



АССОЦИАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА
И КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

БИБЛИОТЕКА КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ
ОЗДОРОВЛЕНИЯ СОТРУДНИКОВ

ИНВЕСТИЦИИ В РАЗВИТИЕ ЗДОРОВОЙ СТРАНЫ. ЛУЧШИЕ КОРПОРАТИВНЫЕ ПРАКТИКИ-2024

Партнеры форума

ROSA
SPRINGS

COSMOS
COLLECTION
ALTAY RESORT

DK HORECA

ЯНГАН-ТАУ
ГЕОКУРОРТ

ACCUNIQ
АНАЛИЗАТОР СОСТАВА ТЕЛА

OXYTERRA

Create Well Life
CERAGEM

EMW

FINEXPERTIZA

ПРАВОКАРД

ZDRAVO.RU



Дорогие наши участники Ежегодного Всероссийского Форума и Конкурса «Инвестиции в развитие здоровой страны. Лучшие корпоративные практики-2024», уважаемые члены жюри, коллеги и партнеры!

Вот уже в пятый раз Ассоциация оздоровительного туризма и корпоративного здоровья подводит итоги конкурса, который, мы надеемся, стал для многих из вас важной частью работы над развитием и совершенствованием корпоративной политики в сфере управления здоровьем и благополучием сотрудников. Мы искренне рады, что библиотека проектов, которую мы составили благодаря участникам конкурса за эти пять лет, служит источником нового опыта и знаний для компаний, выбравших путь заботы о самом главном своем ресурсе – людях.

Наблюдая за эволюцией проектов, можно отметить, что с каждым годом компании открывают нам все новые и новые инструменты в стремлении улучшить качество жизни своих сотрудников. Все больше компаний заботится не только об их физическом здоровье и финансовом благополучии, но и уделяет серьезное внимание ментальному состоянию, предлагая работникам современные инструменты решения психологических проблем.

В живом общении с коллегами, на дискуссионной площадке нашего Форума вы сможете обменяться самыми свежими тенденциями в сфере корпоративного здоровья и благополучия, перенять лучшие практики или поделиться успешным опытом, а также узнать, какие надежды на корпоративные программы здоровья возлагает сегодня государство и что ждет социально ответственного работодателя в ближайшем будущем.

Желаю всем участникам Форума отличного настроения, продуктивного общения, вдохновляющих и полезных знакомств, которые, по нашему опыту, нередко перерастают в крепкую дружбу и новые интересные проекты! Ну, и, конечно, от всей души поздравляю лауреатов и победителей конкурса! Крепкого здоровья и благополучия вам и каждому вашему сотруднику!

Ваша Елена Трубникова. Председатель Ассоциации оздоровительного туризма и корпоративного здоровья, Президент международной аудиторско-консалтинговой сети FinExpertiza

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПАО «АКРОН».....	5
АМУГРОЦЕНТР.....	7
ГАЛС-ДЕВЕЛОПМЕНТ.....	9
БАНК РНКБ.....	11
ООО «СИБУР».....	14
СЭУК.....	16
АО «ТАГМЕТ».....	18
Тихвинский Вагоностроительный Завод.....	21

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ»

АО «АЗОТ».....	23
Государственная корпорация развития ВЭБ.РФ	25
АО «Газпромнефть-МНПЗ»	28
Клиника-санаторий «Набережные Челны».....	30
Банк РНКБ.....	32
Центральный банк Российской Федерации (Банк России).....	34
МБУ «Шурьшкарская централизованная библиотечная система».....	36

НОМИНАЦИЯ «ЗАБОТА О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОМФОРТЕ СОТРУДНИКОВ »

ООО Санаторий «Алтайский замок».....	37
«ВЕЛЕС Капитал».....	41
Государственная корпорация развития ВЭБ.РФ.....	42
«Газпромбанк» (Акционерное общество).....	44

НОМИНАЦИЯ «СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА»

Волховский филиал АО «Апатит».....	49
Realweb.....	52

НОМИНАЦИЯ «СОЗДАНИЕ ИНФОРМАЦИОННОГО РЕСУРСА ПО ВОВЛЕЧЕНИЮ СОТРУДНИКОВ В ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ И ЗОЖ»

АНО «Атом-Спорт» (Госкорпорация «Росатом»).....	54
«Газпромбанк» (Акционерное общество)».....	56

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ В САНАТОРИИ ИЛИ СПА-ОТЕЛЕ»

Санаторий «Алтайский замок».....	57
Санаторий-профилакторий «Восток».....	58
Санаторий «Заполярье».....	61
АМАКС курорт «Красная Пахра».....	62
Здравница «Лаго-Наки».....	63
Курорт Мрия.....	66
Клиника-санаторий «Набережные Челны».....	69
Life Balance отель Rosa Springs.....	71
АО «Санаторий-профилакторий «Сибиряк».....	73

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Проект «Спортивный Акрон»

Сайт: <https://www.acron.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

1. Материальная база:

В состав спортивного центра входят Физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК) г. Великий Новгород и Спортивный комплекс на площадке ПАО «Акрон» (СОК).

ФОК был построен в 2006 году в центре города.

Таким образом, он доступен не только нашим сотрудникам, но и всем жителям города.

Часы его работы позволяют посещать занятия и мероприятия не только в рабочие часы, но и после работы, и в выходные.

ФОК содержит все главные инфраструктурные объекты, охватывающие:

- плавательный бассейн: 309,2 кв. м (25 м, 5 дорожек)
- спортивный зал: 1071,1 кв. м
- тренажёрный зал: 77,1 кв. м
- открытые теннисные корты: 1325,0 кв. м
- открытая спортивная площадка: 513,0 кв. м

СОК: дополнительно на территории ПАО «Акрон» был создан современный спортивный комплекс:

- современный теннисный корт и универсальная спортивная площадка: 1465,7 кв. м
- тренажёрный зал: 160,8 кв. м
- зал для занятия фитнесом: 42 кв. м

2. Спортивные мероприятия.

Каждый год работников «Акрона» и горожан ждет яркая и разнообразная программа спорт-мероприятий.

Руководитель спортивного центра составляет годовой календарный план, включающий все мероприятия:

1. «Спартакиада» - самое массовое мероприятие. Состоит из 10 видов спорта. Соревнования в рамках спартакиады проходят круглогодично. Виды спорта включают лыжные гонки, волейбол, плавание, спортивное ориентирование, легкая атлетика, дартс, футбол, настольный теннис, баскетбол, шахматы.

2. Собственный марафон «Акроновские Версты». В программу соревнований входит бег на дистанцию 5, 10, 21 км, а также марафон 42 км 197 м. Пробег остается одним из массовых и любимых легкоатлетических соревнований среди химиков благодаря отличной трассе и хорошей организации.

3. «Кубок цеховых команд» среди женщин. Спортсменки выходят на старт в шести видах спорта: плавание, волейбол, бадминтон, гольф, дартс, настольный теннис.

4. Разнообразные турниры: по мини-футболу памяти А.М. Лохматова, бадминтону, волейболу, настольному теннису, гольфу, дартсу, между цеховыми командами ПАО «Акрон», по хоккею памяти капитана команды «Химик» Андрея Григорьева, в котором в 2023 году участвовало 5 цеховых команд (48 человек).

5. «Акроновские Надежды» – соревнования по плаванию среди детей. В 2023 году в них участвовало 110 юных спортсменов, занимающихся в бассейне Акрона.

1. Пропаганда физической культуры и спорта.

Работники спортивного центра и служба PR ведут активную пропаганду физической культуры и спорта, здорового и активного образа жизни.

Регулярно проводят открытые занятия и конкурсы, за активное участие в которых сотрудники ПАО «Акрон» награждаются абонеменами.

Все спортивные мероприятия, достижения, физкультурно-спортивная работа освещается в газетах «Химик», «Спортивный вестник» и в социальных сетях (ВКонтакте).

ЗАДАЧИ

1. Организовать ежегодные спортивные мероприятия для сотрудников компании и повысить их /интерес к участию.
2. Создать доступную комфортную среду для регулярных занятий спортом сотрудников и жителей региона.
3. Продвигать здоровый образ жизни по всем каналам внутренних коммуникаций, а также в социальных сетях.
4. Создавать бренд работодателя как социально-ответственной компании в регионе, ориентированной на развитие спорта.

БЮДЖЕТ

44,8 млн рублей.

ДОСТИЖЕНИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ

- В 2023 году в спортивном центре было проведено 88 мероприятий, включая городские (в 2022 году – 77 мероприятий), в которых приняли участие 5 563 человек, из них 4 355 – сотрудники предприятия, и 750 – их дети, а так же 458 жителей города, как детей, так и взрослых.
- Посещаемость Спортивного центра увеличилась на 6%:
за 2023 год – 99 196 посещений
за 2022 год – 93 735 посещений
- В 2023 году состоялась самая массовая круглогодичная Спартакиада ПАО «Акрон», состоящая из 10 видов спорта (лыжные гонки, волейбол, плавание, спортивное ориентирование, легкая атлетика, дартс, футбол, настольный теннис, баскетбол, шахматы), в которой приняло участие около 3000 человек.
- Все спортивные мероприятия, достижения, физкультурно-спортивная работа освещается в региональных и федеральных СМИ по средствам репортажей и релизов.

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Проект «Амурагроцентр – Формула Здоровья»

Сайт: <https://amuragro.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ

Проект реализуется с 2007 года и охватывает несколько ключевых направлений: физическое здоровье и активность, психическое здоровье и благополучие, производительность труда и корпоративная культура.

ЦЕЛИ

- Разработка и внедрение комплексной программы по поддержанию и улучшению жизни, здоровья и условий труда сотрудников.
- Пропаганда здорового образа жизни, регулярных физических активностей и сбалансированного питания как полезных привычек, повышающих физическое и психическое благополучие, улучшающих производительность труда, снижающих уровень заболеваемости и риск производственных травм.
- Создание условий, при которых каждый сотрудник может реализовать свой потенциал, находясь в гармонии с собой и окружающим миром.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Мы используем ряд метрик для отслеживания эффективности. Так, процент сотрудников, принимающих участие в мероприятиях, посвященных здоровому образу жизни, за 2023-2024 годы составил 80% (8 мероприятий на человека при штате в 1000 человек). 600 сотрудников регулярно занимаются спортом (в среднем 4 часа в неделю на человека). Уровень удовлетворенности проводимыми мероприятиями, по проведенным опросам, составил 9 из 10.

Количество заболеваний за 2023-2024 годы снизилось до 30 случаев (6 больничных дней в год на человека). 90% персонала проходят ежегодные медицинские осмотры.

Анкетирования показывают, что количество обращений к психологу сократилось до 30, уровень стресса (по шкале от 1 до 10) снизился до 4, уровень удовлетворенности работой, а также уровень командного духа и взаимодействия между сотрудниками, выросли до 9. Вовлеченность в корпоративную культуру составила 8 баллов.

Продуктивность персонала достигла показателя 95% от плановой, одновременно отмечается снижение затрат на медицинское обслуживание и компенсации по больничным листам (до 700 тыс. руб.). Оценка возврата инвестиции (ROI) при ежегодном бюджете проекта в 30 млн. руб. составила 150% по итогам 2023-2024 годов.

ДОСТИЖЕНИЯ

Компания оплачивает абонементы в бассейны и спортзалы, консультации диетолога. Проводятся психологические тренинги. В столовых наших предприятий внедрены меню на основе принципов сбалансированного питания.

Весь персонал компании обеспечен полисами добровольного медицинского страхования. Сотрудники ГК «Амурагроцентр» регулярно участвуют в корпоративных, городских, региональных и федеральных спортивных мероприятиях, занимая призовые места.

Мы стремимся в первую очередь превзойти самих себя и с каждым годом становиться все лучше.

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Проект «Галс-счастье»

Сайт: <https://hals-development.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Программа «Галс-счастье» сегодня очень вариативна и включает в себя различные активности и мероприятия, направленные на поддержание физического, ментального и социального благополучия. Все направления информационно поддерживаются внутри компании: электронные рассылки, портал информационные стенды, Телеграм-канал, корпоративное издание ProГалс

ЦЕЛИ

- повышение уровня удовлетворенности и лояльности сотрудников
- повышение стрессоустойчивости и работоспособности сотрудников профилактика выгорания формирование культуры лидерства
- формирование социально-ориентированной и командной среды
- укрепление внешних связей и партнерств («коммерческий HR»)

НАПРАВЛЕНИЯ

Хоккей

- > 35 участников, 4 новичка
- Запуск ОФП
- Доп. день для новичков
- 10+ товарищеских игр
- Зимние & летние сборы
- Бронза: 2ухдневный турнир New Stars Cup
- + Товарищеские игры ХК & ФК

Футбол

- > 25 участников
- Новое направление 2024г.
- 10+ товарищеских матчей

Небеговой клуб

- > 35 участников
- День открытых дверей:

«Небеговому клубу» 2 года

- Подготовка Iron Star
- 10+ мероприятий

Чирлидинг

- 13 участников, 5 новичков
- I место Russian Cheer Open 2024 среди корпоративных команд
- Золото: 7 апр., Национальные соревнования
- Серебро: 19 мая, Национальные соревнования
- Сборы

Йога

- > 25 участников
- + 10 новичков
- Сборы

Настольный теннис

- > 15 участников
- Товарищеский игры и турнир с арендаторами головного офиса

Каждый 3 сотрудник участвует в наших активностях

Внешние направления:

- Партнерские предложения с онлайн & офлайн программами
- Фитнес-центр в БЦ с корп. тарифом для сотрудников
- Участие во внешних мероприятиях

Здоровье:

- ДМС
- Телемедицина
- Психологическая помощь

Кубок ГАЛС по хоккею

ВЫВОДЫ ПО ПРОЕКТУ

- Ментальное & физическое здоровье
- Повышение лояльности команды: низкий уровень текучки и комфортная рабочая среда
- Рост вовлеченности
- Повышение рабочих показателей и эффективности сотрудников

93,7% - индекс счастья (+2,6 пункта с декабря 2023)

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Конкурсный проект «Вместе только больше»

Сайт: <https://www.rncb.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ ПРОЕКТА

2021 год – по н.в.

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

В рамках Стратегии устойчивого развития и исполнения поручения Президента РФ В.В. Путина, следуя Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ в период до 2030 года, в РНКБ были поставлены корпоративные цели и задачи:

- ✓ популяризация здорового образа жизни;
- ✓ повышение уровня активности среди сотрудников РНКБ;
- ✓ сохранение лояльности и мотивации сотрудников к работодателю;
- ✓ повышение уровня коммуникации между сотрудниками разных подразделений;
- ✓ поддержка семейных ценностей сотрудников.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Проект направлен на масштабирование корпоративного спорта в Банке.

Для этого:

- организованы корпоративных тренировок по массовым видам спорта;
- увеличено число сборных команд.

Банк обеспечивает:

- аренду залов и спортплощадок,
 - инвентарь,
 - брендированную форму,
 - услуги тренеров;
- действуют партнерские скидки в фитнес-клубах;
 - организованы онлайн-активности;
 - расширен календарь внешних корпоративных соревнований (региональных и федеральных спортивно-оздоровительных мероприятия);
 - организованы товарищеские матчи с командами партнеров;

- организованы спортивно-зрелищные мероприятия, семейные дни;
- привлечены болельщики из числа сотрудников и их семей.

РЕЗУЛЬТАТЫ

	2021 год	2024 год
Доля сотрудников, вовлеченных в корпоративные спортивные мероприятия	2,3 %	20 %
Количество локаций для проведения спортивных оффлайн-тренировок	1	5
Представленные виды спорта	2 (футбол, баскетбол)	7 (футбол, баскетбол, волейбол, хоккей, ледовые катания, ОФП и легкая атлетика, настольный теннис)
Количество команд	5 (спортивные)	7 спортивных и 4 оздоровительные
Количество мероприятий	9	17

Организовали онлайн-активности с охватом участников из 24 городов:

2021 год	Трансформация (реализован совместно с ВФСО Трудовые резервы на платформе ВК)	65 участников
2023 год	Марафон Победы себя – 4 дисциплины (бег, ходьба, велоспорт, мультиспорт), платформа Alivebe	167 участников
2024 год	Марафон Вокруг Крыма – все виды активностей, платформа Stayfitt	200 участников

- Ежегодно являемся участниками, победителями и призерами:

С 2015 года:

- Российских и Мировых корпоративных игр ВФСО Трудовые резервы (ежегодно 4-16 призовых мест);
- Региональных чемпионатов по минифутболу, баскетболу, легкой атлетике (Открытые чемпионаты Крыма, Кубок 8x8, Кубок ветеранов, Симферопольский марафон, Забег Город).

С 2020 года:

- Лиги чемпионов бизнеса

С 2022 года:

- Спартакиады Банка России (призеры в онлайн-марафоне и в личном зачете);
- Росглавспорт;
- Забег РФ.

С 2023 года:

Бизнес-регата Ведомости.

В 2024 году:

- XI Спартакиады группы компаний ВТБ среди команд ЮФО и СКФО (8 призовых мест и кубок абсолютных чемпионов);
- региональных чемпионатов по волейболу.

В рамках популяризации спорта и физической культуры с 2023 году:

- проводим семейные дни на льду (4 раза в год).
- провели более 10 дружеских матчей с командами предприятий-партнеров (хоккей, футбол, волейбол), при участии болельщиков.
- В 2024 году впервые провели внутрикорпоративные чемпионат по настольному теннису.

В целях мотивации определяем спортсменов года, которые награждаются руководством Банка. В 2023 г. провели командообразующий спортивный праздник для всех спортсменов банка в Крыму, Краснодаре и Москве с награждением призеров и победителей мероприятий

ВЫВОДЫ

- сформировали стремление к достижению высоких результатов;
- укрепили навык работы в команде;
- повысили гордость за свой коллектив и компанию;
- привлекли внимание к теме ЗОЖ;
- привили привычку регулярных занятий спортом и физической активностью;
- повысили эффективность коммуникаций между сотрудниками разных подразделений;
- сохранили высокий (среди лучших) уровень лояльности сотрудников 89,2%.

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Конкурсный проект «СИБУРу нужен чемпион!»

Сайт: <https://www.sibur.ru/ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ ПРОЕКТА

С 2005 года – по настоящее время

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

- Формировать корпоративную культуру
- Укреплять внутрикорпоративные отношения
- Повышать эффективности труда путем вовлечения сотрудников Компании в регулярные занятия физкультурой и спортом
- Эффективная пропаганда и создание культуры здорового образа жизни

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

1. Создать эффективный и разноуровневый план спортивно-массовых мероприятий, позволяющий поддерживать соревновательную среду среди работников компании на основе годового цикла.
2. Обеспечить возможность проведения соревнований по корпоративным видам спорта на уровне предприятий и общекорпоративном уровне.
3. Сформировать перечень регулярно проводимых спортивных состязаний на отраслевом и межотраслевом уровне.
4. Формировать сборные Холдинга по итогам общекорпоративных соревнований и направлять их для участия в межотраслевых состязаниях.
5. Создать систему поощрения работников, продемонстрировавших выдающиеся спортивные результаты.
6. Обеспечить информационное сопровождение СММ.

ОПИСАНИЕ

Проект «СИБУРу нужен чемпион!»

Срок реализации с 2005 года по настоящее время.

Основная цель проекта — удерживать нацеленность на результат и повышать вовлеченность работников Компании путем развития спортивной культуры.

Структура и основные направления «Укрепление здоровья и продвижение ЗОЖ»:

- анализ созданной соревновательной среды в рамках предприятия - Холдинг
- оценка наличия равного набора возможностей для организации внутризаводских спартакиад
- пропаганда здорового образа жизни
- спорт

- анализ проведенных общекорпоративных соревнований, выявление факторов успеха и зон для развития
- продвижение ЗОЖ среди сотрудников и членов их семей
- формирование сборных команд Холдинга из лучших спортсменов по итогам проведенных соревнований

РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате реализации проекта:

- в Холдинге стабильно увеличивается число работников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом
- повышен интерес к соревнованиям в рамках внутризаводских спартакиад
- имеется стабильный рост индекса вовлеченности работников компании
- повышение привлекательности HR бренда работодателя
- в Компании имеется развитое спортивное сообщество
- на предприятиях компании имеется рост индекса здоровья
- снижается средняя продолжительность временной утраты трудоспособности у работников компании.

ВЫВОДЫ

Сотрудники СИБУРа — это сплоченная команда, ключевой ресурс устойчивого и эффективного развития компании. Мы создаем максимально комфортные условия для развития, труда и отдыха сотрудников, стремимся защищать здоровье и профессиональное долголетие.

Проводя среди работников предприятий на ежегодной основе соревнования различного уровня, Компания всячески поддерживает высококонкурентную среду и увеличивает вовлеченность сотрудников. Войти в состав сборной предприятия является почетной привилегией для многих сибуровцев. А постоянное проведение общекорпоративных соревнований на высочайшем уровне является визитной карточкой компании.

Проект «Будь в спорте с СИБУРОм» позволяет каждому работнику компании вовлечься в спортивное движение, а условия, созданные в географиях предприятий, позволяют на непрерывной основе повышать свое спортивное мастерство.

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Всероссийская спартакиада работников СУЭК «Игры титанов».

Сайт: <https://www.suek.ru/>

СРОКИ

2023 год – наст. время

ЦЕЛИ

- Создание условий для занятий физической культурой и спортом, направленных на укрепление здоровья и организацию активного отдыха сотрудников и местных жителей.
- Пропаганда ЗОЖ и формирование потребности в ЗОЖ.
- Продвижение массового спорта, физической культуры.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Являясь одним из крупнейших работодателей в России, СУЭК осознает важную роль, которую компания играет в жизни своих сотрудников и их семей. Спортивные инициативы СУЭК, направленные на развитие ЗОЖ среди сотрудников и местных жителей, включают модернизацию и создание инфраструктуры, проведение массовых спортивных мероприятий, поддержку команд и индивидуальных спортсменов. Спорт для СУЭК – одно из основополагающих направлений работы с коллективом.

На всех предприятиях СУЭК есть спортивные и тренажерные залы, работают спортивные инструкторы, регулярно проводятся состязания как в рамках одного трудового коллектива, так и со спортсменами из других отраслей. В каждом регионе ежегодно проводятся Зимняя и Летняя спартакиады. Спортивное движение на предприятиях СУЭК стало настолько массовым, что родилась идея выйти за рамки региональных состязаний и провести всероссийские соревнования.

Спартакиада прошла в сентябре 2023 года одновременно на нескольких площадках Красноярска – на Центральном стадионе, во Дворце спорта имени И. Ярыгина и в кластере "Радуга". Основному дню соревнований предшествовал отборочный этап — здесь выявили лучших из лучших, тех, кто примет участие в масштабном финале спартакиады.

На следующий день команды боролись за звание сильнейших в финале. Вечером прошла церемония закрытия и награждения I Всероссийской спартакиады СУЭК.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Соревнования проводились по 8 дисциплинам: мини-футбол, волейбол, шахматы, легкая атлетика, прыжки на скакалке, настольный теннис и перетягивание каната.

В спартакиаде приняли участие 640 работников из 14 регионов России – от Кузбасса до Приморья, поддерживали их более 1200 болельщиков.

Проект – Победитель в номинации «Корпоративный спорт» Всероссийского конкурса спортивных проектов «Ты в игре», который проходит при поддержке федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография».

ВЫВОДЫ ПО ПРОЕКТУ

Спорт – это жизнь, это движение. Если не будет движения – не будет и трудовых успехов. Спорт сближает регионы, людей, помогает почувствовать себя командой. Из 70 тысяч сотрудников СУЭК регулярно спортом занимаются около 40%.

II Всероссийская Спартакиада работников СУЭК пройдет в июле 2024 года.

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Проект «Заводская спартакиада трудящихся»

Сайт: <https://tagmet.tmk-group.ru/>

Видео презентация проекта [здесь](#)

СРОКИ

Октябрь 2024 – август 2025

ЦЕЛЬ

Популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников АО «ТАГМЕТ» Организация активного отдыха, укрепление спортивных традиций. Формирование сборной команды для участия в городских соревнованиях. Пропаганда здорового образа жизни.

БЮДЖЕТ

800 тыс. рублей

БАЗА ПРОЕКТА

1.Физкультурно-оздоровительный комплекс «СТАЛЬ» (ФОК «СТАЛЬ»):

- Зал для баскетбола/волейбола;
- Тренажерный зал;
- Теннисный зал;
- Зал для бильярда;

2.Открытый теннисный корт

3.Собственный открытый футбольный стадион «ТАГМЕТ Арена»;

4.Тренажерная открытая площадка –воркаут;

5.Плавательный бассейн на территории ГК «Приазовье».

ЭТАПЫ ПРОЕКТА

В течение календарного года проходят соревнования по 15 видам спорта (дартс, волейбол, стритбол, поднятие гири, мини-футбол, настольный теннис, шахматы, шашки, армрестлинг, стрельба из пневматической винтовки, плавание, перетягивание каната, легкая атлетика, бильярд среди мужчин,

бадминтон среди женщин). Перед началом соревнований каждой команде предоставляется возможность заблаговременно провести серию тренировок по каждому виду спорта.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Спартакиада проводится среди мужчин и женщин отдельно. К участию допускаются команды, сформированные из работников АО «ТАГМЕТ» и аутсорсинговых предприятий АО «ТАГМЕТ», прошедшие медицинский профосмотр и подавшие заявки в оргкомитет Спартакиады. Каждая команда имеет право выставить на соревнования 1 легионера из числа работников АО «ТАГМЕТ» и аутсорсинговых предприятий в каждом виде спорта. Общекомандное первенство среди команд определяется по наименьшей сумме очков, набранных командой по видам спорта. Например, соревнования по мини-футболу: 1 место-1 очко, 2 место-2 очка и т.д. В зачет идут все виды спорта, представленные в Спартакиаде. В случае равенства очков у двух или нескольких команд в общекомандном первенстве, победитель определяется по наибольшему количеству занятых первых мест, далее вторых мест и т.д. Соревнования проводятся на основании отдельных Положений, разработанных на каждый вид спорта, включенных в Спартакиаду, с подробным описанием правил и регламента. Все подразделения, подавшие заявку на участие в соревнованиях, обязаны выставить команду на участие в каждом виде спорта, входящим в регламент Спартакиады. Команде, не принявшей участие в определенном виде спорта, начисляется наибольшая сумма очков (согласно количеству команд, 10 команд – 10 очков). Результаты жеребьевки и регламент проведения соревнований по каждому виду спорта объявляются перед началом состязаний на совещании капитанов (представителей) команд. Капитаны команд имеют право заранее ознакомиться с составом команды соперников. В случае возникновения спорных вопросов по составу команд, протест необходимо подать представителям судейской коллегии до начала соревнований. По другим спорным ситуациям протесты принимаются в течение часа после проведения данного вида соревнований. Окончательное решение по спору принимает главный судья Спартакиады.

1. Дартс – состав команды 2 человека. Командный зачет определяется по лучшей сумме очков команды. Каждому участнику представляется 15 бросков по мишени (5 серий по 3 броска), в зачет идет сумма всех бросков. В зачет общекомандного первенства Спартакиады идет лучший результат участников команд.

2. Волейбол – состав команды 10 человек. Игра состоит до двух победных партий. Победа в партии определяется при достижении 25 очков. При равном счете партий проводится третья партия до 15 очков.

3. Стритбол – состав команды 4 человека (3 - в поле, 1 - запасной). Игры проводятся по правилам стритбола. Время игры 10 минут. В случае равенства - дополнительное время 2 минуты.

4. Поднятие гири – 24 кг любым способом. В соревнованиях принимают участие спортсмены двух весовых категорий - до 90 кг и свыше 90 кг. Состав команды до 4 человек в каждой весовой дисциплине. Командный зачет определяется по результатам 2 лучших участников в двух категориях.

5. Мини- футбол – состав команды до 14 человек. В поле: 4+1 вратарь. Регламент 2 тайма по 10 минут, перерыв – 2 минуты.

6. Настольный теннис – состав команды 2 человека. Командные соревнования проводятся в группах; встреча состоит из двух одиночных игр; при ничейном результате проводится парная игра. Каждая игра состоит из 3 сетов, до 2 побед. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

7. Шахматы – состав команды 2 человека. Соревнования проводятся по круговой системе.

8. Шашки – состав команды 2 чел. Мужчина и Женщина. Соревнования проводятся по круговой системе

9. Армрестлинг – соревнования проводятся в трех весовых категориях- до 70 кг, до 90 кг и свыше 90 кг. Состав команды 3 человека (в каждой весовой дисциплине по 1 участнику). Победители определяются по лучшему результату, показанному командами.

10. Стрельба из пневматической винтовки – состав команды 2 человека. В командный зачет идет лучший результат участника команды.

11. Плавание – 50 м вольный стиль и эстафета. Состав команды 2 человека. В командный зачет идет лучший результат участников команд.

12. Перетягивание каната – состав команды 7 человек + 1 запасной. Соревнования проводятся по круговой системе с выбыванием согласно жеребьевке.

13. Легкая атлетика среди женских команд – бег на дистанции 100, 400 и 4 x 100м; прыжок в длину с разбега. В соревнованиях принимают участие спортсменки двух возрастных категорий – до 35 лет и старше 35 лет. Состав команды до 4 человек в каждой возрастной дисциплине. Командный зачет определяется по наименьшей сумме мест, набранных всеми участниками.

14. Бильярд среди мужчин – участник 1 человек, конфигурация игры «Свободная пирамида», игра ведется до 2-х побед.

15. Бадминтон среди женщин - Состав команды 2 человека. Командные соревнования проводятся в группах; встреча состоит из двух одиночных игр; при ничейном результате проводится парная игра. Каждая игра состоит из 3 сетов, до 2 побед. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Подразделения-призеры Спартакиады награждаются кубками и дипломами. Члены команд – призеры, занявшие 1, 2, 3 место награждаются подарками в виде денежной премии согласно установленного регламента в каждом виде спорта: за 1 место – 2000 рублей, за 2 место – 1500 рублей, за 3 место – 1000 руб. В игровых видах спорта денежное вознаграждение выделяется на всю команду из расчета: мини-футбол- не более 8 человек, волейбол- не более 7 человек, стритбол – не более 4 человек и распределяется между участниками соревнований капитанами команд по их усмотрению, без привязки к суммам основного регламента.

ВЫВОДЫ ПО ПРОЕКТУ

Основным инструментом для развития спортивного досуга является проект «Заводская спартакиада трудящихся». Для осуществления проекта ТАГМЕТ имеет собственную физкультурно-тренировочную базу, включающую в себя открытый спортивный мини-стадион на территории санатория «Тополек». В июле 2020 года на территории предприятия открыт физкультурно-оздоровительный комплекс «Сталь», который в рамках визита в Таганрог посетил губернатор РО Василий Голубев. ФОК «Сталь», включает в себя игровой и тренажерный залы, зал для настольного тенниса, восстановительный центр. В комплексе могут одновременно заниматься до 70 человек. Он также станет базовой площадкой для тренировок женской команды по настольному теннису «ТМК-ТАГМЕТ». В 2021 г. на ТАГМЕТе состоялось открытие доски почета «Спортсмен года АО «ТАГМЕТ». Занесение на Доску почета является общественным признанием и формой морального и материального поощрения за достижение высоких показателей в сфере физической культуры и спорта. На Доске почета размещается 21 фотография с указанием фамилии, имени, основных достижений спортсмена в сфере физической культуры и спорта. Доски обновлены в 2022, 2023, 2024 гг.

Итог: На ТАГМЕТе созданы наилучшие условия, для развития спортивных навыков, достижений, мотивационному стремлению работников завода к здоровому образу жизни.

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Конкурсный проект «Спартакиада тихвинских вагоностроителей»

Сайт: <https://www.tvsz.ru/>

Видео презентация проекта – [здесь](#)

СРОКИ

июнь 2022 г. – по настоящее время

ЦЕЛИ

Повышение сплоченности коллектива, развитие коммуникаций, укрепление здоровья персонала, повышение продуктивности за счет развития физической культуры и спорта на Тихвинском вагоностроительном заводе.

ЗАДАЧИ

- Поддержка спортивных энтузиастов среди работников завода;
- Развитие собственного спортивного движения;
- Организация мест для занятий спортом;
- Возрождение в городе традиционных видов спорта;
- Участие в местных и региональных спортивных соревнованиях;
- Вовлечение в регулярные занятия физической культурой и спортом работников завода;
- Популяризация и развитие массовых видов спорта.

БЮДЖЕТ

~ 7 млн руб.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Популяризация спорта и здорового образа жизни на Тихвинском вагоностроительном заводе является частью социальной политики компании, цель которой повышение сплоченности коллектива, развитие коммуникаций, укрепление здоровья персонала, повышение продуктивности. В связи с большим количеством спортивных дисциплин разной направленности в соревнованиях участвуют работники всех возрастов и подразделений завода. Важный шаг по достижению этой цели — создание среды с равными для всех возможностями.

За два года существования проекта мы:

- организовали 32 спортивных состязания;
- по прогнозу, к концу 2024 года общее количество участников наших соревнований пересечет отметку в 1 000 человек;
- открыли и поддерживаем работу двух спортивных залов, которые доступны к посещению для всех работников ТВСЗ (спортивный зал для игровых видов спорта, в нем проводятся занятия по настольному и большому теннису, волейболу, баскетболу, бадминтону, дартсу, мини-футболу и тренажерный зал для занятий фитнесом и пауэрлифтингом);
- организовали спартакиаду с привлечением членов семей заводчан, команд-партнеров компании и студентов Тихвинского технологического техникума имени Е. И. Лебедева.

Наши спортсмены занимают призовые места на городских и Всероссийских спортивных соревнованиях! Спартакиада тихвинских вагоностроителей проводится с 2022 года. Бюджет проекта за три года ~ 7 млн руб. Руководители активно поддерживают спортсменов из своих подразделений. Участвуют команды из всех заводских подразделений. Мы экспериментируем: раньше между собой соревновались подразделения, теперь – сборные команды. Итоги подводятся в конце года в номинациях «За спорт» и «За активное участие в спортивных соревнованиях». Спартакиада проводится по 10 видам спорта:

- Турнир по городкам
- Турнир по настольному теннису
- Соревнования по кроссфиту и пауэрлифтингу
- Турнир по волейболу
- Турнир по пляжному волейболу
- Турнир по мини-футболу
- PROM-пробег
- Турнир по боулингу
- Турнир по баскетболу
- Турнир по дартсу

РЕЗУЛЬТАТЫ

В 4 раза за 2 года увеличилось количество участников, принявших участие в заводских спортивных соревнованиях. Мероприятия положительно сказываются на атмосфере в коллективе.



*Количество сотрудников, принявших участие в спортивных соревнованиях

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Сайт: <https://www.kem-azot.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

Кемеровское акционерное общество «Азот» — одно из ведущих предприятий химической отрасли России, специализируется на производстве азотных удобрений и аммиачной селитры сельскохозяйственного и промышленного применения.

С целью формирования единой внутрикорпоративной социальной политики в КАО «Азот» выстроена стратегия комплексного оздоровления сотрудников и их семей - **программа «Корпоративное управление здоровьем»**.

Это целостная группа процессов и приоритетных мер, реализуемых на предприятии с 60-х годов XX века, направленных на поддержку государственных решений в области сохранения здоровья людей, демографии, воспроизводства населения, повышения продолжительности жизни, разработанных с учетом внутриорганизационных условий и внешних вызовов, стоящих перед страной.

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

- оздоровление работников и членов их семей;
- профилактика и снижение уровня профессиональных заболеваний;
- повышение качества жизни;
- продление трудового долголетия работников;
- улучшение физического и психологического благополучия работников;
- повышение производительности труда;
- повышение привлекательности HR-бренда работодателя.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Мы рассматриваем наших работников не только как субъектов профессионального труда, но и лиц, имеющих семейные обязанности.

Социальная политика КАО «Азот» укрепляет важную часть семейного благополучия работающих родителей - здоровье их детей. С июня 2023 года по настоящий момент для 4399 детей работников в возрасте от 1 года до 17 лет включительно проводится бесплатное поэтапное обследование организма - детский Check-up. В него входит прием специалистов, аппаратная диагностика, лабораторное исследование, проведение лечения – каждому ребенку врач подбирает программу лечения для профилактики заболеваний и оздоровления (ЛФК, физиолечение, лечебные ванны, курсы лечения ЛОР-органов). Уже обследовано 3053 ребенка, что составляет 70 % от общего числа.

В 2023 году 5631 работник КАО «Азот» прошел комплексный поэтапный скрининг здоровья, включающий профилактическое медицинское обследование организма (медицинские

анализы, УЗИ жизненно-важных органов, прием узких специалистов), с проведением лечения, основанном на индивидуальных рекомендациях для каждого работника по основным нозологиям, характерным для работников химического производства. По результатам обследования 1982 сотрудникам было рекомендовано лечение. Программа лечения стартовала в 2023 году и проводится по настоящее время. Оно проводится на базе клиники-партнера «Энергетик» и в фельдшерском здравпункте на территории предприятия.

После проведенного скрининга здоровья работников на предприятии стартовала программа витаминизации. У 60% обследуемых был выявлен дефицит витамина D3 (до 20 нг/мл), им было назначено прохождение курса витамина D3. По результатам проведенных анализов в 2024 году наблюдается положительная динамика по содержанию витамина D3 в организме, в половине случаев показатели были доведены до критерия нормы (выше 30 нг/мл).

Все работники КАО «Азот» обеспечены дотацией на горячее полноценное питание в размере от 100 до 250 рублей в рабочий день. Для снижения риска развития профессиональных заболеваний каждому работнику вне зависимости от фактора вредности выдается 5 литров молока в месяц.

На территории предприятия функционирует спортивный клуб, который включает более 20 площадок и направлений деятельности (тренажерный зал, фитнес-зал, зал атлетической гимнастики и бокса, беговая площадка, футбольное поле, стрелковый клуб и т.д.). КАО «Азот» является инициатором ежегодного благотворительного забега «Цепная реакция». В 2023 году в забеге приняли участие более 1000 человек, в 2024 году более 6000 человек, объединив сразу четыре города (Кемерово, Ангарск, Мелеуз, Менделеевск — города присутствия группы компаний «Азот»).

Заключительным этапом оздоровления является организация отдыха и санаторно-курортного лечения. Именно это направление было самым первым проявлением социальной политики с момента основания КАО «Азот». Оно включает в себя комплекс лечебных, профилактических и оздоровительных мероприятий, проводимых в условиях санатория или курорта. За 2023 год было приобретено для сотрудников 1320 путевки:

- 495 путевок в черноморскую здравницу «Кабардинка»;
- 825 путевок в санаторий «Танай».

Также на балансе предприятия находится база отдыха «Березово», в которой расположены домики для зимнего и летнего отдыха, аквапарк, хвойный питомник, контактный мини-зоопарк, веревочный парк, пейнтбольный клуб, спортивные площадки – волейбольная, баскетбольная, теннисный корт, детский спортивный комплекс. Сотрудники с удовольствием отдыхают и поддерживают свою физическую форму.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Оценка эффективности программы «Корпоративное управление здоровьем» проведена путем онлайн-опроса в марте 2024 года. Результаты количественного исследования мнения сотрудников подтверждают приоритетность направления оздоровления среди социальных программ. Так, среди опрошенных сотрудников КАО «Азот» наиболее известные социальные проекты предприятия связаны с заботой о здоровье – **75%** сотрудников осведомлены о данных программах. В вопросе значимости реализуемых социальных проектов, а именно в области поддержания здоровья сотрудников и членов их семей, **81%** опрошенных считают, что такие социальные проекты самые важные и интересные.

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Программа Заботы о здоровье и благополучии работников «ВЭБ.Здоровье»

Сайт: <https://xn--90ab5f.xn--p1ai/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ПРОЕКТА

С 2019 года мы проводим партнерские мероприятия: лекции о пользе здорового образа жизни и правильного питания, мероприятия по экспресс-диагностике состояния здоровья сотрудников. Эти начинания встретили положительный отклик в команде ВЭБ.РФ. И стало очевидно, что нам требуется более комплексный и последовательный подход.

Совместно с экспертами мы запустили программу «ВЭБ.Здоровье». Основные задачи программы — популяризация здорового образа жизни, профилактика и ранняя диагностика заболеваний.

Для бизнеса, который ориентирован на развитие, поддержка физического здоровья и эмоционального состояния сотрудников является обязательным условием успеха. Направлений работы много: это повышение производительности труда и операционной эффективности сотрудников, раскрытие их потенциала, ускорение адаптации к переменам и освоение эффективных навыков борьбы со стрессом, создание культуры сохранения здоровья.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

До настоящего времени ВЭБ.РФ продолжает популяризировать и развивать ЗОЖ – проекты для работников корпорации. В августе 2023 года было принято решение включить профилактический чек-ап в корпоративную программу ДМС. Проект «Профилактический медицинский чек-ап» стартовал в октябре 2023 года. Было проведено 3 волны профилактического чек-апа, в которых приняли участия 903 работника ВЭБ.РФ (60,2%).

Прохождение чек-апа включает три этапа. На первом этапе в офисе организован забор крови и передача биоматериалов медицинскому персоналу (Общеклинические лабораторные тесты, биохимический анализ крови, витамины – D и B12, гормоны, онкомаркеры, серология). На втором этапе рядом с офисом работники проходят инструментальное обследование и узких специалистов (Гинекологические, урологические манипуляции/исследования, инструментальные методы исследования, консультации специалистов). На период прохождения второго этапа клиника закрывается для других посетителей. По итогам работник получает паспорт здоровья с рекомендациями.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Выявленные заболевания:

- 97% Болезни органов зрения;
- 80% Болезни мочеполовой системы;
- 68% Патологии эндокринной системы;
- 34% Патологии ЖКТ;
- 31% Патологии опорно-двигательного аппарата;
- 26% Сердечно-сосудистые заболевания;
- 15% Неврологические заболевания;
- 14% Болезни кровеносной системы.

Факторы риска:

- 57% Повышенный холестерин;
- 21% Повышенная масса тела;
- 5% Артериальная гипертония;
- 4% Повышенная глюкоза.

Отклонения в анализах:

- 9% Витамин Д ниже нормы;
- 25% Витамин Д выше нормы;
- 6% Витамин В12 ниже нормы;
- 6% Витамин В12 выше нормы.

В сравнении с показателями предыдущих периодов (замеры проводились в рамках реализации программы ВЭБ. Здоровье):

	2020	2021	2023
Холестерин	34%	35%	57%
Глюкоза	46%	36%	4%
ИМТ (индекс массы тела)	44%	33%	21%
Уровень стресса	25%	31%	26%
Физическая активность (регулярные занятия спортом 2 и более раз в неделю)	27%	44%	62%
Гипертония артериальная	6%	10%	5%

ВЫВОДЫ ПО ПРОЕКТУ

- Улучшение показателей свидетельствует об эффективности проведенных мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни среди работников ВЭБ.РФ – дни здоровья, лекции и вебинары на тему здорового образа жизни, психологическая поддержка, спортивные челленджи, соревнования и т.д.;
- О положительном эффекте проводимых мероприятий так же свидетельствует отсутствие в ТОП – 3 основных факторов риска офисных работников – патологий опорно - двигательного аппарата и сердечно – сосудистых заболеваний
- Требуется дополнительное исследование факта роста показателя повышенного уровня холестерина и выработки мер для его снижения;

- Рост количества работников ВЭБ.РФ с показателями уровня витаминов (Д, В12) выше нормы требует проведения информационно – разъяснительных мер против бесконтрольного приема витаминных комплексов;
- Необходимо продолжать мероприятия, направленные на поддержание здорового образа жизни работников ВЭБ.РФ, улучшение показателей здоровья

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Проект «Система охраны здоровья МНПЗ»

Сайт: <https://mnpz.gazprom-neft.ru/>Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ

Октябрь 2022 года – по настоящее время

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

- Сохранение жизни и здоровья сотрудников
- Качественная и доступная медицинской помощи

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Проект направлен на развитие комплексной заботы о здоровье сотрудников.

С целью реализации проекта в октябре 2022 года на территории завода открыт Медцентр МНПЗ. Для работы Медцентра МНПЗ получена лицензия на осуществление медицинской деятельности.

На территории Медцентра МНПЗ проводятся:

- Обязательные и профилактические медицинские осмотры (в том числе диспансеризация)
- Прием и консультация цехового терапевта и «узких» специалистов
- Лабораторная и функциональная диагностика (в том числе рентгенология)
- Реабилитационное и восстановительное лечение
- Вакцинация

РЕЗУЛЬТАТЫ

-5 274 обращения работников в Медцентр МНПЗ (в том числе 1 176 – к терапевту, по 529 – к хирургу и эндокринологу, 453 – к неврологу, 355 – к офтальмологу, 180 – к гинекологу)

-23 522 лабораторных и функциональных исследований (в том числе 9 263 биохимического анализа крови, 2 937 ультразвуковых исследований различных органов и систем, 2 818 клинических анализов крови и мочи, 1 347 исследований на онкомаркеры, 1 114 исследований гормонального фона, 578 электрокардиограмм, 448 рентгенологических исследований)

-1 132 сотрудника прошли обязательный медицинский осмотр

-в 2,6 раза снижение дней нетрудоспособности на 100 работающих по заболеваниям опорно-двигательного аппарата (в 2022 году (до начала реализации проекта) - 117 дней

нетрудоспособности на 100 работающих, в 2023 году - 44 дня) за счет восстановительного лечения

-54% персонала привиты от гриппа

Команда УПКБ «Деталь» всегда в победителях или призерах всех городских и областных отраслевых соревнований, а наш Совет молодёжи стал лучшим объединением в городе по развитию молодежной политики на предприятии, а КМС по ориентированию Шонохов Алексей был признан лидером по пропаганде ЗОЖ.

ВЫВОДЫ ПО ПРОЕКТУ

Медцентр МНПЗ, максимально приближенный к работникам завода, стал неотъемлемой частью комплексной системы заботы о сотрудниках и показал свою востребованность у самих работников.

В планах дальнейшего развития системы охраны здоровья:

-проведение Целевых скринингов здоровья для персонала, не подлежащего обязательным медицинским осмотрам

-организация и проведение диспансерно-динамического наблюдения работников II-III группы здоровья

Ожидаемые результаты в 2024 году:

-80% персонала, не подлежащего обязательным медицинским осмотрам, пройдут Целевые скрининги здоровья

-80% рекомендованных лечебно-профилактических мероприятий пройдены сотрудниками в рамках диспансерно-динамического наблюдения



НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Проект «Оздоровительные программы на базе фельдшерских здравпунктов»

Сайт: <https://klinika116.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ

- Проект стартовал в 2022 г. и продолжается ежегодно, по настоящее время

ЦЕЛИ

- сохранить профессиональное и трудовое долголетие работников машиностроительного предприятия, что является дополнительным вкладом в увеличение продолжительности жизни населения.

ЗАДАЧИ

- раннее выявление паталогических отклонений, связанных с профессиональной деятельностью и восстановление здоровья;

- сохранение профессионального долголетия и профилактика потери трудоспособности по причине профессионального заболевания;

- сокращение негативных последствий и времени на восстановление после перенесенных болезней;

- профилактика ОРВИ;

- профилактика сердечно-сосудистых заболеваний;

- управление профессиональным здоровьем.

Программа по профилактике и реабилитации профессиональных заболеваний работников ЛЗ, АВЗ, ЗД, КЗ, ПРЗ, РИЗ, ЗЗЧиК включает в себя:

- профилактику и реабилитацию заболеваний органов дыхания;

- профилактику и реабилитацию вибрационной патологии;

- профилактику и реабилитацию заболеваний органов слуха;

- профилактику и реабилитацию заболеваний опорно-двигательной системы;

- Программу реабилитации для производственного персонала Исполнительной дирекции ПАО «КАМАЗ».

РЕЗУЛЬТАТЫ

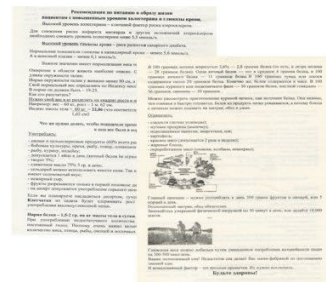
Профилактическое и реабилитационное лечение с 2022 прошли более 2,5 тыс. работников ПАО КАМАЗ, проведено более 54700 оздоровительных мероприятий.

Тематические Дни Здоровья на заводах «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний»

❖ более 1500 человек



Даны устные и печатные рекомендации по оздоровлению и профилактике сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний



Вакцинация от гриппа

❖ более 48000 человек



Профилактические медикаментозные мероприятия перед сезонным ОРВИ

❖ более 2300 препаратов

Процедура «кислородный коктейль»

❖ С 2022 года более 203030 порций



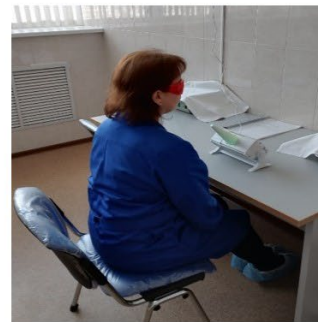
Консультации «узких» специалистов

❖ С 2022 года более 600 человек



УФО-терапия

❖ С 2022 года более 2000 человек



Корпоративные программы позволяют управлять профессиональным здоровьем и решают задачи по контролю:

- состояния здоровья работника;
- здорового питания;
- физической активности;
- за улучшением условий труда;
- созданием эргономичных рабочих мест;
- по профилактике общих и профессиональных заболеваний.

НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Проект «С заботой о сотрудниках»

Сайт: <https://www.rncb.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ

2021 год - по настоящее время

ЦЕЛИ

- сохранение физического здоровья сотрудников;
- формирование психологической устойчивости сотрудников;
- продвижение здорового образа жизни и принципов устойчивого развития.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Проект «С заботой о сотрудниках» в РНКБ включает несколько направлений:

- физическое здоровье
 - программа ДМС (включает стоматологию и психологические консультации, ежегодный чек-ап) для всех сотрудников;
 - программа оздоровления в санаторно-курортных учреждениях по всей России;
 - материальная помощь по оплате медицинских операций и дорогостоящего лечения;
 - программа корпоративных скидок в области здоровья, спорта и активного отдыха;
 - [организация корпоративных тренировок по массовым видам спорта, участие во внешних спортивных мероприятиях](#) (видео), дополнительный медицинский чек-ап для сотрудников, занимающихся спортом;
 - организация онлайн-активностей, направленных на привлечение сотрудников к занятиям физической культурой, здоровому питанию и поведению;
 - проведение лекций и вебинаров на тему здорового образа жизни;
 - сотрудничество с региональными Министерствами здравоохранения и Министерствами физической культуры и спорта в рамках популяризации инициатив;
 - организация масштабного фестиваля здорового образа жизни [«Энергия Юга»](#) (видео). В проекте приняли участие сотрудники и их семьи в качестве участников и тренеров.
- ментальное здоровье через социальную ответственность
 - корпоративное донорство ([видео о корпоративных донорских акциях](#), [видео о конференции доноров РНКБ](#));
 - проект помощи бездомным животным «Дай лапу»;
 - экологические акции и мероприятия по уборке и сохранению природных территорий.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Систематизированы мероприятия по развитию оздоровительной культуры сотрудников.
- С 2023 году программой оздоровления воспользовались 1689 сотрудников.
- Общее количество сотрудников, принимающих участие в спортивных мероприятиях банка (включая тренировки, онлайн-активности, внешние мероприятия, команды болельщиков) увеличилось до 20%.
- Количество сотрудников, посещающих корпоративные тренировки увеличилось до 9%.
- Количество сотрудников, участвующих в онлайн-марафонах – 6,5 %.
- Количество участников волонтерских акций – 17%.

ВЫВОДЫ ПО ПРОЕКТУ

В Банке созданы условия не только для профилактики и реабилитации физического здоровья, но и для поддержки здорового психоэмоционального состояния.

В РНКБ реализуется комплекс мероприятий, направленных на гармонизацию личности сотрудников, самореализацию; сотрудники вносят свой вклад в развитие компании и региона, при этом укрепляют собственное здоровье.

Мероприятия, направленные на развитие корпоративного спорта, волонтерства и заботе об окружающей среде, не просто помогают сотрудникам быть более активными, удовлетворять эмоциональные потребности, поддерживать ментальное здоровье, но также, являясь командообразующими мероприятиями, закрывают еще одну потребность – в принадлежности и общности, что также положительно сказывается на сотрудниках.



НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Сайт: <https://cbr.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ

июль 2023 года – настоящее время

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

Объединение и развитие имеющихся в Банке России инструментов по формированию здорового образа жизни в единую систему ценностно-ориентированного подхода к управлению собственным здоровьем.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Банк России, проявляя социально ответственную позицию работодателя, постоянно расширяет портфель проектов по поддержке работников. В частности, Банк России выступает в роли страхователя сотрудников по программам добровольного медицинского страхования (ДМС).

В 2022 году, в рамках ДМС, в Банке России была проведена диспансеризация работников всех территориальных учреждений. Охват диспансеризацией составил 77,5%. Анализ итогов диспансеризации показал, что наибольшую численность составила группа работников, имеющих факторы риска развития заболеваний или лица с хроническими неинфекционными заболеваниями. Следует отметить, что наиболее частыми модифицируемыми факторами риска развития заболеваний явились: избыточная масса тела/ожирение (34,2%), гиперхолестеринемия (32,5%), гиподинамия (25,3%), нерациональное питание (20,9%) и курение (13,4%).

В этой связи, в целях укрепления здоровья работников и выработки системного подхода к формированию здорового образа жизни, в Банке России была разработана «Концепция формирования системы осознанного управления здоровьем и профилактики заболеваний у работников Банка России» (далее – концепция «Осознанное управление здоровьем»), в основу которой легли лучшие практики первичной профилактики заболеваний и оздоровления, а также позитивный отечественный и зарубежный опыт в области корпоративных программ по обеспечению благополучия работников.

Задачами концепции явились развитие у работников Банка России навыков осознанного управления собственным здоровьем, проведение мероприятий, направленных на улучшение условий труда и экологии рабочего места, сохранение ментального здоровья, выработку приверженности принципам здорового питания и культуры потребности в физической активности.

Следует подчеркнуть, что приоритетом в реализации мероприятий концепции являются не личные достижения и рекорды, а максимальная вовлеченность работников.

Рабочей группой были определены приоритетные направления и разработаны основные программы концепции «Осознанное управление здоровьем»:

- «С понедельника в спортзал» (организация посещений фитнес-клубов по корпоративным программам для работников Банка России);

- «Офисный фитнес» (производственная гимнастика, йога, пилатес, стретчинг, танцевальные паузы в короткие перерывы в течение рабочего дня);
- «Оздоровительный туризм» (коллективные прогулки по прилежащим к месту работы или проживания районам, экскурсии по городским и пригородным маршрутам, проводимые энтузиастами-краеоведами из числа работников). Из экскурсий на корпоративном портале формируется общедоступная библиотека маршрутов;
- «Здоровое питание в офисе и дома» («мастер-классы» руководителей по приготовлению блюд здорового питания с формированием и размещением на корпоративном портале «Книги правильных рецептов», наряду с тематической информацией по рациональному питанию, оздоровительным диетам);
- «Времена спорта» (программа, которая объединяет работников и членов их семей в проведении коллективных оздоровительных мероприятий в зависимости от времени года);
- «Ментальное здоровье» (комплекс мероприятий, обеспечивающих состояние психологического благополучия и эмоционального комфорта работников);
- «Гигиена труда и экология рабочего места» (мероприятия по оптимальной организации рабочего места на основании требований по охране труда, эргономики рабочего места, идеологии бережливого производства).

Каждую программу курирует отдельное территориальное структурное подразделение Банка России. 2024 год дал начало масштабной реализации концепции в территориальных подразделениях Банка России.

Так, по программе «С понедельника в спортзал» более 2500 работников посещают фитнес клубы и спортивные залы по корпоративным тарифам.

В программе «Офисный фитнес» участвует 81 территориальное учреждение Банка России, а общее число занимающихся превысило 3800 человек.

«Оздоровительный туризм» объединил около 2600 работников, которые совершили прогулки или экскурсии по более чем 100 маршрутам в разных регионах нашей страны.

Всероссийская неделя «Все на каток» в рамках программы «Времена спорта» собрала более 1000 участников, а в патриотической акции Забег Победы приняли участие более 620 человек.

В плане дальнейшей реализации проекта проводится разработка критериев оценки вовлеченности работников, совершенствуются методы мотивации участия в проекте. На корпоративном портале Банка России создана тематическая страница «Осознанное управление здоровьем» для широкого информирования и стимулирования вовлеченности работников, их приверженности здоровому образу жизни, для интерактивного общения по вопросам здоровьесбережения.

Таким образом, проект «Осознанное управление здоровьем», в координации с действующими в Банке России программами по организации медицинской помощи и профилактики заболеваний в рамках добровольного медицинского страхования, оздоровительным отдыхом и санаторно-курортным лечением в здравницах Банка России и массовым спортивным движением позволяют говорить о создании экосистемы здоровьесбережения в Банке России.

ВЫВОДЫ

1. Проект «Формирование системы осознанного управления здоровьем и профилактики заболеваний у работников Банка России» основан на анализе результатов диспансеризации. Приоритетные направления проекта определены исходя из преобладающих факторов риска и распространенности хронических заболеваний среди работников.

2. Реализация проекта позволит:

- уменьшить распространенность модифицируемых факторов риска хронических заболеваний;
- повысить мотивацию и приверженность работников к укреплению собственного здоровья;
- улучшить показатели здоровья работников Банка России;
- снизить трудовые потери, связанные с заболеваемостью с временной утратой трудоспособности;
- повысить производительность труда работников.



НОМИНАЦИЯ «РАЗВИТИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ»

Проект «Энергия жизни»

Сайт: <https://shurbiblio.yam.muzkult.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация здорового образа жизни в учреждении и на территории Шурышкарского района
- Мотивация и объединение сотрудников для участия в спортивных, социальных, волонтерских проектах компании, для обеспечения психологически комфортного климата в учреждении

СРОКИ

декабрь 2019 г. – по настоящее время

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Проект «Повышение физической активности» стартовал в декабре 2019 года и теперь проводится ежемесячно.

Основное направление проекта с помощью проведения пятиминуток на работе, проведение совместных спортивных походов, через участие сотрудников учреждения в спортивных конкурсах и акциях Шурышкарского района, создать комфортную благоприятную атмосферу внутри коллектива и приобщить каждого сотрудника к здоровому образу жизни.

За время работы проекта мы не только сами повысили свою физическую активность, начиная свой рабочий день через проведение спортивных пятиминуток с декламацией юмористических считалок, но и приобщили к этому волонтерскую группу старшего поколения «Морошка. Ямальское долголетие», для этого был создан чат в одном из менеджеров, где мы предлагаем ту или иную активность на следующую неделю, проект был поддержан группой старшего поколения, и теперь мы проводим совместные занятия в тренажерном зале раз в 2 недели.

РЕЗУЛЬТАТЫ

По итогам реализации проекта чат по повышению физической активности с 12 человек увеличился до 41 человека, нами разработано 12 буклетов по здоровому образу жизни, которые мы распространили среди жителей Шурышкарского района, проведено 243 мероприятия направленных на здоровый образ жизни, посещение которых составило 3945 человек.

НОМИНАЦИЯ «ЗАБОТА О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОМФОРТЕ СОТРУДНИКОВ»

Проект: «Ментальное и физическое здоровье сотрудников»

Сайт: <https://altzamok.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

Декабрь 2023 г – по настоящее время

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

С декабря 2023 г началась разработка и внедрение проекта «Ментальное здоровье сотрудников», основными **целями** которого являются:

1. Минимизация текучести кадров,
2. Повышение клиентоориентированности сотрудников,
3. Повышение стрессоустойчивости,
4. Повышения лояльности сотрудников.

Для достижения целей решаются следующие **задачи**:

1. Профилактика эмоционального выгорания,
2. Обучение по клиентоориентированности,
3. Улучшение эмоционального фона команды,
4. Внедрение бонусной системы.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Проект влияет на достижение таких стратегических целей организации как: минимизировать текучесть кадров, повысить клиентоориентированность и лояльность персонала, и тесно связан с такими ценностями, как клиентоориентированность и постоянное стремление к совершенству, нацеленность на результат.

Проблематика

В настоящее время многие российские компании столкнулись с осязаемым дефицитом рабочих ресурсов, и сектор санаторно-курортной отрасли не стал исключением. Кадровый кризис влияет как на качество услуг, клиентоориентированность сотрудников, так и увеличивает риски увольнения и эмоционального выгорания сотрудников.

В городе Белокуриха, учитывая местную специфику рынка труда и невысокую численность населения, проблема дефицита кадров является одной из наиболее острых. Перед санаторием «Алтайский замок», так же как перед каждым санаторием курорта, стоит задача поиска эффективных способов устранения проблемы нехватки кадров.

Прекрасно понимая ценность человеческих ресурсов, руководство Санатория «Алтайский замок» заботится о сотрудниках, инвестируя и создавая условия для комфортной и продуктивной работы. На ежегодной научно-практической конференции, посвященной памяти Анисимова Бориса Николаевича, основателя санатория «Алтайский замок», Учредитель объявил 2024 год – годом заботы о сотрудниках.

ООО Санаторий «Алтайский замок» - лидер санаторно-курортной области, использует следующие направления, которые способствуют достижению этой цели.

1. Инвестиции в образование и развитие сотрудников
2. Гибкие форматы работы и улучшение условий труда
3. Автоматизация процессов
4. Психологическая поддержка персонала

В г. Белокуриха Санаторий «Алтайский замок» - единственный, в 2022 г включивший в штат должность психолога, в задачи которого входит внутреннее обучение персонала, психологическая поддержка сотрудников и психологическая, просветительская работа с гостями. Возможность получения сотрудниками психологической помощи, помогает решить проблему сохранения человеческих ресурсов и является одним из конкурентных преимуществ ООО Санатория «Алтайский замок».

Реализация направления «психологическая забота о сотрудниках» выполняется с помощью следующих мероприятий:

1. Оценка по показателям результативности проекта:

- Диагностика уровня стресса (стрессоустойчивости). Один раз в квартал психолог проводит онлайн тестирование для сотрудников всех подразделений,
- Диагностика лояльности (e-NPS). Один раз в 6 месяцев менеджер по персоналу проводит автоматизированную диагностику лояльности персонала, передает данные психологу,
- Диагностика вовлеченности. Один раз в 6 месяцев менеджер по персоналу проводит автоматизированную диагностику вовлеченности персонала, передает данные психологу,
- Текучесть персонала. Один раз в год менеджер по персоналу анализирует показатели текучести персонала по организации, передает данные психологу,
- Диагностика клиентоориентированности. Ежемесячно проводится диагностика лояльности клиентов.

2. Профилактика эмоционального выгорания сотрудников:

По результатам диагностики уровня стресса психолог формирует списки сотрудников с высоким уровнем стресса (низкой стрессоустойчивостью), анализирует результаты по каждому подразделению, сравнивает данные с предыдущими месяцами.

Передает информацию руководителям подразделений, согласует с каждым руководителем время посещения ПРАК по списку сотрудников.

Руководитель информирует сотрудников о дате/времени прохождения ПРАК с целью профилактики эмоционального выгорания.

Каждый сотрудник может самостоятельно обратиться к психологу с целью профилактики эмоционального выгорания и прохождения ПРАК в свободное от работы время.

3. Поддержка сотрудников на рабочем месте.

Психолог проводит ресурсные 5 –минутки на местах, без отрыва от работы, для быстрой перезагрузки, снятия стресса.

4. Тренинги стрессоустойчивости, клиентоориентированности.

Психолог проводит обучение для сотрудников, работающих с гостями, своими силами и с помощью приглашенных специалистов.

5. Профессиональная психологическая помощь

Психолог проводит индивидуальные и семейные психологические консультации для сотрудников и их детей.

6. Информационная поддержка проекта «Ментальное здоровье»

Психолог ведет телеграмм-канал «Ментальное здоровье», где сотрудники получают практическую информацию: вебинары/прямые эфиры по актуальным медицинским темам с приглашенными экспертами (врачи, инструктор лфк, цигун, психолог, нутрициолог).

7. Бонусная система по результатам оценки руководителя.

Критерии оценки:

- Оценка по стандартам работы сотрудников (ежемесячно),
- Письменные благодарности от гостей (ежемесячно руководители подразделений получает информацию от маркетолога),
- Предложение идей по улучшению качества работы (ежемесячно сотрудники вносят свои предложения руководителю подразделения),
- Результаты конкурсов «Лучший сотрудник» (суммируется за год),
- Грамоты, благодарности от санатория за многолетний и добросовестный труд (суммируется за год).

Список бонусов:

- Сотрудники в обеденное время или после работы могут снять напряжение в тренажерном зале, восстановить энергетический баланс с помощью занятий Цигун, улучшить физическое самочувствие с помощью Йоги,
- Сотрудники могут выбрать посещение бассейна (летняя Аква зона с семьей и закрытый бассейн) – 500 баллов,
- Сотрудники могут принять участие в сеансе психозвукотерапии (медитация с живым звуком: тибетские чаши, ханг, флейта и др.) – 1000 баллов

Алгоритм действий для получения бонусов:

- В конце каждого месяца маркетолог передает руководителям подразделений информацию по отзывам гостей (индивидуальные и коллективные благодарности) с указанием даты отзыва,
- В конце каждого месяца, в результате оценки по вышеперечисленным критериям, руководитель суммирует полученные сотрудником баллы:

- Руководитель оценивает работу сотрудника согласно стандартам, утвержденным для данной должности, за качественное и своевременное исполнение должностных обязанностей начисляет сотрудникам по 500 баллов,
- Если гости выражают благодарность всему коллективу санатория, то руководители каждого подразделения начисляют всем своим сотрудникам по 100 баллов,
- Если благодарность индивидуальная, то руководитель начисляет 500 баллов сотруднику (фио) индивидуально,
- Если в течение месяца сотрудник предлагал идеи по улучшению качества сервиса, инновационные идеи для развития санатория, своего подразделения, или улучшения своих услуг, то руководитель начисляет сотруднику 1000 баллов,
- В конце каждого года руководитель суммирует результаты участия в конкурсах «Лучший сотрудник» - 1000 баллов, грамоты, благодарности от санатория за многолетний и добросовестный труд – 500 баллов.
- Руководитель информирует сотрудников о результатах оценки (ежемесячно),
- Сотрудники выбирают бонус в соответствии с суммой полученных баллов, выбирают время/день получения бонусов,
- Генеральный директор по итогам работы за месяц каждого подразделения (качественное и своевременное выполнение задач сотрудниками) оценивает работу

подразделения и начисляет руководителям подразделений 2000 баллов для получения бонусов (по выбору руководителя).

Каждое вложение в человеческие ресурсы – это инвестиции, которые приносят пользу сотрудникам, а значит и организации.

ВЫВОДЫ ПРОЕКТА

Созданы условия психологической поддержки сотрудников в каждом подразделении. Сотрудники получили возможность снять стресс, усталость, наполниться позитивными эмоциями, соблюдать баланс «работа – личная жизнь», что является профилактикой эмоционального выгорания.

Ресурсное состояние сотрудников – это основа для лояльности, вовлеченности, стрессоустойчивости, клиентоориентированности, качественного оказания услуг клиентам.

Положительные результаты проекта показали, что преодолеть кадровый голод в санаторно-курортной отрасли можно. Решение этой проблемы требует комплексного подхода, включающего обучение и развитие кадров, гибкие условия труда и внедрение автоматизации, психологическую поддержку сотрудников.

Успешно реализованные идеи являются основанием для обмена опытом с санаториями из других регионов РФ, путем проведения онлайн-конференций на тему «Как решить проблему нехватки персонала в российских санаториях и курортах», что поможет не только преодолеть текущий кризис, но и обеспечит долгосрочное развитие отрасли.

НОМИНАЦИЯ «ЗАБОТА О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОМФОРТЕ СОТРУДНИКОВ»

Проект «Дни здоровья мозга. Научные разработки против стресса и выгорания»

Сайт: <https://veles-capital.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Программа «Дни здоровья мозга. Научные разработки против стресса и выгорания» осуществлена инвестиционной компанией «ВЕЛЕС Капитал» в рамках заботы о сотрудниках. Партнерами проекта выступили фонд развития отечественной науки, техники и медицины «ФРОНТМЕД», ФГБНУ «Научный центр неврологии» и компания «Нейроботикс». Согласно статистике ВОЗ, сегодня каждый 6-й человек в мире страдает заболеваниями нервной системы. По прогнозам уже через 10 лет неврологические заболевания могут занять первое место не только по числу больных, но и по затратам на их лечение и реабилитацию.

Целью проведения программы «Дни здоровья мозга» в инвестиционной компании «ВЕЛЕС Капитал» стало предоставление сотрудникам инструментов профилактики неврологических заболеваний, обучение каждодневным практикам, информирование о методах, способных стать инвестициями в долгосрочное здоровье мозга и активное долголетие. Наряду с общей напряженностью и неопределенностью специалисты рынка ценных бумаг испытывают дополнительные нагрузки, связанные с высокой скоростью изменений, а также уровнем ответственности за эффективность принимаемых финансовых решений. В этих условиях важно было выработать алгоритм борьбы с профессиональным выгоранием и стрессом при минимальном отрыве от рабочих процессов.

На протяжении 1,5 месяцев сотрудники инвестиционной компании принимали участие в мероприятиях: лекциях и консультациях врачей-неврологов, тренировках с использованием научных разработок, онлайн-тестировании на рискосметре инсульта. Одним из важных этапов программы стали сеансы когнитивной перезагрузки на аппаратах биологической обратной связи (БОС), цель которых – показать человеку состояние, в котором мозг работает наилучшим образом, и научить самостоятельно удерживать это состояние длительное время.

До и после тренировок проводилось анкетирование, позволяющее оценить самочувствие участников. До старта программы более половины опрошенных выразили обеспокоенность своим здоровьем. В финальном опросе участники отметили значительное снижение уровня тревоги и стресса, повышение уверенности в своих силах, концентрации и работоспособности. За 1,5 месяца проведения программы «Дни здоровья мозга» в ней приняли участие 38,9% сотрудников, 30% сотрудников прошли от 1 до 3 тренировок на аппаратах БОС. Участники оценили полезность программы и полученных в ходе нее инструментов профилактики неврологических заболеваний на 8 баллов из 10. По итогам проекта в офисе компании на постоянной основе заработала комната когнитивной перезагрузки.

НОМИНАЦИЯ «ЗАБОТА О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОМФОРТЕ СОТРУДНИКОВ»

Программа Заботы о здоровье и благополучии работников «ВЭБ. Здоровье»

Сайт: <https://xn--90ab5f.xn--p1ai/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

С 2019 в ВЭБ.РФ мы реализуем программу заботы о здоровье и благополучии работников «ВЭБ.Здоровье». Основные задачи программы — популяризация здорового образа жизни, профилактика и ранняя диагностика заболеваний. Психологическое благополучие также один из важнейших элементов программы «ВЭБ.Здоровье».

Правила физкультуры и поддержания здоровья — давать себе регулярные физические нагрузки, полноценный сон, по возможности придерживаться режима питания — известны многим. Не менее важно овладеть и навыками саморегуляции, научиться управлять эмоциями.

Когда мы запускали программу «ВЭБ.Здоровье», проводили аудит, анализ обращений к врачу офиса, медицинскую диагностику и опросы работников. По итогам определили три направления, которые требовали улучшений: профилактика заболеваний, формирование привычек к здоровому образу жизни и повышение уровня психоэмоционального благополучия.

По направлению психоэмоционального благополучия были организованы мастер-классы на темы, связанные с психоэмоциональным благополучием, семинары по борьбе со стрессом, обучающий курс «Первая психологическая помощь», дни повышения личной эффективности и пилотный проект дистанционной психологической помощи.

Полноценный проект профессиональной психологической поддержки был запущен в 2022 г.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

При запуске проекта учли предпочтения сотрудников: так, за консультацией чаще обращались к опытным специалистам среднего и старшего возраста. От идеи взять психолога в штат мы отказались — сотрудникам может быть некомфортно обращаться к коллеге с личными проблемами. Поэтому приняли решение привлечь провайдера, специализирующегося на оказании психологической поддержки. Консультации проводят опытные специалисты, использующие современные методы — когнитивно-поведенческую терапию, гештальт-терапию. В отношениях между родителями и детьми помогает разобраться психолог — специалист по детско-родительским отношениям.

Информационно-консультационные услуги по психологической поддержке работников ВЭБ.РФ включают в себя следующие услуги и мероприятия:

– Очные индивидуальные консультации по вопросам психоэмоционального благополучия и ментального здоровья.

– Групповые тренинги / мастер-классы, направленные на приобретение навыков саморегуляции, первой психологической помощи, поддержания жизнестойкости.

– Обучающие семинары, рассылка / размещение информационно-методических материалов для работников и руководителей по вопросам психоэмоционального благополучия и ментального здоровья.

– Проведение тестирований и опросов работников в целях определения уровня стресса и эмоционального благополучия.

За время реализации проекта проведено более 900 консультаций, 106 работников обратились к психологу более одного раза.

Вопросы, с которыми работники обращаются к психологам, очень разные: это и межличностные отношения, и построение диалога с ребенком, возможности для самореализации, снижение уровня стресса и тревоги.

Большой популярностью пользуются и другие форматы: мастер-классы, обучающие семинары для взрослых и детей. Так, в 2023 г. были проведены мастер-классы «Как выбрать психолога», цикл мероприятий по групповой арт-терапии в двух частях, семинары «Хобби для детей», «Дети и гаджеты», «Чем накормить тревогу?», «Возвращаемся в детский сад/школу после каникул», «Как избежать осенней хандры?», «Где брать энергию маме?». Все они вызвали большой интерес у работников, мы получили много положительных отзывов.

Подготовлено и размещено на корпоративных ресурсах 12 сборников методических материалов на темы:

- В чём поможет разобраться психолог;
- Способы записи на консультацию, информация о психологах;
- Статья и викторина по подготовке к 1 сентября;
- Статья и тест «БИНГО: «Куда пропадают силы?»;
- Статья и тест «Вызывайте пожарных, у нас выгорание!».

В целях оценки эффективности работы психологической поддержки, а также определения мероприятий для поддержания ментального здоровья коллектива проводим стресс-скрининг работников ВЭБ.РФ. Анонимный онлайн-опросник, составленный на основе госпитальной шкалы на определение тревоги и депрессии, позволил работнику ВЭБ.РФ получить индивидуальную оценку текущего состояния своего ментального здоровья.

ВЫВОДЫ ПО ПРОЕКТУ

Результаты онлайн-опроса (стресс-скрининг) показывают положительную динамику. Доля сотрудников, ощущающих себя в хорошем стабильном состоянии, увеличилась на 13 %, доля сотрудников, имеющих признаки эмоционального выгорания уменьшилась на 3 %.

Создать «тепличные» условия для коллектива, конечно, невозможно, да и не нужно. Стресс в разумных пределах способствует развитию и человека, и организации. Но при этом важно дать людям знания и инструментарий для работы со стрессом и, в случае необходимости, обеспечить доступ к оперативной психологической помощи.



НОМИНАЦИЯ «ЗАБОТА О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОМФОРТЕ СОТРУДНИКОВ»

Программа заботы о сотрудниках ГПБ-забота

Сайт: <https://www.gazprombank.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ ПРОЕКТА

пилот и запуск: апрель 2021 – октябрь 2021

реализация и развитие: октябрь 2021 – н.в.

ПРЕДПОСЫЛКИ

В 2018 году Газпромбанк запустил масштабную программу трансформации. К двум традиционным направлениям бизнеса (корпоративный и инвестиционный) добавилось розничное направление, что потребовало цифровизации всех бизнес-процессов, разработки абсолютно новых продуктов и активного найма персонала. За три года штат сотрудников ГПБ вырос в два раза. При этом очень важно было сохранить нашу базовую корпоративную ценность – участие и внимание к людям, которая лежит в основании пирамиды ценностей, включающей также ответственность, открытость и проактивность.

Человекоцентричность – ключевой принцип работы банка на всех уровнях и основная формула нашего успеха: «Счастливый Сотрудник – Счастливый Клиент – Счастливый Акционер». Эта формула помогает нам эффективно выстраивать все внутренние и внешние процессы.

Введение ограничений, связанных с пандемией COVID-19, и переход почти 10 тысяч сотрудников на удаленную работу в 2020 году привели к значительному повышению уровня стресса и нарушению баланса между рабочей и личной жизнью. Эти проблемные зоны четко выявило исследование вовлеченности сотрудников (впервые проведено в июле 2020 года, в котором приняло участие 75% сотрудников). Также опрос выявил проблемные зоны в организации питания и пищевых привычках, поддержании ЗОЖ и восприятии сотрудниками своего внешнего вида.

Опираясь на результаты исследования и обратной связи от руководителей и сотрудников, наш банк выбрал путь комплексной работы над счастьем сотрудника - создания экосистемы программ, которые поддерживают благополучие сотрудников на всех уровнях и соотносятся с пирамидой корпоративных ценностей.

МАСШТАБ

В проекте участвует весь персонал банка – более 29 тыс.

ЦЕЛЬ

Создание экосистемы программ поддержки и заботы о сотрудниках, охватывающая все сферы человеческого благополучия: физическое, ментальное, социальное, общественное, финансовое и профессиональное с целью укрепления психологического здоровья, и предупреждения выгорания сотрудников, повышения производительности труда, сокращения количества критических инцидентов, текучести, затрат на подбор персонала и повышения вовлеченности и лояльности сотрудников

РЕЗУЛЬТАТЫ

Ежегодное исследование вовлеченности 2020 года (приняло участие 75% от численности на момент исследования), а также исследование по комфорту и эффективности удаленной работы (приняло участие 80% переведенных на удаленную работу в 2020 году), в ходе чего выявили, что при довольно высоком уровне удовлетворенности сотрудников в целом есть явно западающие метрики – баланс, стресс, фитнес, питание.

ГПБзабота – это программа поддержки и заботы о сотрудниках, охватывающая все сферы человеческого благополучия: физическое, ментальное, социальное, общественное, финансовое и профессиональное для сохранения здоровья, поддержки продуктивности и вовлеченности сотрудников.

Сервисы и программы, направленные на заботу о психологическом комфорте сотрудников:

1. Бесплатные и конфиденциальные консультации психолога, лайф-коуча, юриста, финансового советника, налогового и ЗОЖ-экспертов, ветеринара (партнерская программа совместно с сервисом Европейской юридической службы «Добросервис»). За текущий год на 01.08.2024 оказано более **4 400 консультаций**.
42% - консультации психолога,
38% - консультации юристов,
11% - консультации по ЗОЖ,
9% - консультации по другим направлениям.
2. Поддерживающие мероприятия:
За 8 месяцев в 2024 году:
 - организовано 6 вебинаров для всех сотрудников банка по тематике ментального и физического здоровья. Количество участников – более 2 тыс сотрудников;
 - проведены марафоны «Осознанное потребление и экопривычки», «В поиске баланса и энергии». Количество участников – 470.
3. *Психолог-бот*: умный бот с практиками майндфулнесс. Это цифровой метод быстрой коррекции эмоциональных состояний и настроений сотрудников, который подходит тем, кто по какой-то причине не готов обратиться к психологу.
В боте 7 треков для типичных проявлений накопленного стресса и выгорания с методологией перехода из негатива в позитив - эффект через 15 минут. В треках сочетаются практики когнитивно-поведенческой, телесной и арт-терапии, коучинговые

методики. Бот помогает улучшить свое психоэмоциональное состояние и формирует культуру ответственности за свое ментальное здоровье.

4. *Комплексная работа с выгоранием:*

- **исследования по тематике выгорания** – проводятся на регулярной основе по запросу руководителя / лидера команды / самого сотрудника, а также по рекомендации HR, в формате масштабного исследования и пульс-опросов на внутренних ресурсах банка;
- **чек-листы для самодиагностики**, опубликованные на внутреннем портале, которыми может воспользоваться любой сотрудник, получить расшифровку результатов в моменте и рекомендации по дальнейшим шагам;
- **онлайн-лекции по профилактике выгорания и стресс-менеджменту** для всех сотрудников проводятся ежеквартально. Вебинары проводят приглашенные спикеры (психологи, лайф-коучи, нейрофизиологи). На лекцию может записаться любой сотрудник банка;
- **тренинги для руководителей** проводятся как в очном формате, так и онлайн. Это тренинг для мини-группы, как правило, не более 30 человек. Программа разрабатывается индивидуально под каждый конкретный запрос;
- **электронные курсы** (эмоциональное, профессиональное выгорание, work-life balance) доступны всем сотрудникам на учебном портале и в мобильном приложении. Работники могут пройти их в удобное для себя время;
- **подборка электронных книг** по теме доступна на полках корпоративных библиотек всем желающим;
- **лендинг по выгоранию**, на котором собраны полезные материалы по теме – чек-листы, рекомендации, литература, материалы к изучению, курсы, записи вебинаров и лекций по тематике, также представлены контакты для помощи. Есть возможность записаться на индивидуальную консультацию или подать заявку на организацию тренинга для команды;
- **группа по выгоранию в ТГ** объединяет равнодушных к теме коллег, где каждый может поделиться своим опытом, поддержать друг друга. В группе еженедельно выкладывается полезный контент, проводятся опросы и конкурсы.

5. *Подкаст Газпромбанка «Не планерка»*. В первом выпуске осветили такие темы: «Почему мы выгораем и как этого не допустить», «Work-life balance: как трудовоголизм вредит и сотруднику, и компании», «3D-взгляд на удаленку: про минусы, плюсы и стратегии», «Дети и работа: вредные установки, игры, когда родитель устал, и полезная литература» и многие другие. В подкасте приглашенные и внутренние эксперты откровенно обсуждают насущные вопросы о работе, над которыми задумываются все сотрудники. Темы, затрагиваемые в подкасте, помогают достичь эмоционального комфорта при взаимодействии с коллективом и в личной жизни.

6. *Платформа Wikium*: упражнения для прокачки когнитивных способностей мозга от крупнейшего в России и СНГ разработчика интерактивных игр и упражнений для тренировки мышления, памяти, внимания, логики, развития способностей головного мозга. Доступ открыт для всех сотрудников банка, формат обучения – 15-минутные тренировки в течение месяца.

7. *Платформа «Outbox»*: инструмент для развития навыков будущего и soft skills. Обширный набор коротких курсов (видео-уроки и интерактивные задания), лонгридов и

подкастов по ментальному здоровью и не только, которые можно смотреть и слушать на любом устройстве – ПК, планшет, смартфон.

8. *Полки с книгами в корпоративных библиотеках* Альпина, МИФ и от издательства O'Reilly (для ИТ-специалистов) доступны всем сотрудникам банка. В библиотеке есть как книги о личной эффективности, саморазвитии, навыках будущего, бизнесе, так и профессиональная литература, аудиокниги, записи вебинаров, художественная литература. Книги можно читать и слушать в браузере, мобильном приложении или скачивать на свое устройство.
9. *ГПБинтеллекторий* – внутренний лекторий банка, в рамках которого проходят лекции с ведущими экспертами страны, учеными и известными личностями, на которые может прийти любой сотрудник. Лекции проходят как онлайн, так и очно в офисах банка. Тематики разнообразны: от научно-популярных до житейско-бытовых.
10. *Сообщества* – в банке стало доброй традицией объединяться коллегам по интересам в сообщества, среди которых: Кибер-сообщество (на регулярной основе проходят Кибертурниры), Волонтеры банка, Шахматное сообщество, Читательский клуб, Роботизаторы банка, ГПБ.Дети и многие другие. В комьюнити коллеги поддерживают друг друга, делятся своими успехами и уроками, помогают друг другу и нуждающимся.

ПОКАЗАТЕЛИ

Для оценки эффективности проекта были использованы результаты исследования вовлеченности. Опрос проводится каждый год по методике и на платформе независимого провайдера Happy Job.

	2020	2021	2022	2023
ОСНОВНЫЕ МЕТРИКИ				
Вовлеченность	85%	89%	89%	89%
Удовлетворенность	85%	89%	90%	89%
Лояльность	79%	81%	88%	86%
eNPS	31%	34%	55%	49%
МЕТРИКИ В ФОКУСЕ				
Стресс	5,6	6,1	6,7	6,7
Баланс	5,2	5,7	6,9	6,8
Фитнес	6,9	7,0	5,8	5,7
Питание	6,4	6,5	8,1	8,0

По итогам ежегодного внутрикорпоративного опроса «Голос внутреннего клиента» в 2023 году eNPS сервиса ГПБзабота составил 76,6%.

Партнер программы «Добросервис» проводит опрос удовлетворенности на регулярной основе.

Основные метрики:

86% оценивают качество услуг на «4» и «5» (по 5-балльной шкале);

98% оценили запуск программы как проявление заботы компании о благополучии сотрудников;

95% опрошенных готовы рекомендовать программу своим коллегам и близким (NPS);

По субъективной оценке, где оценивалось состояние обратившегося до и после, средний показатель стресса после консультации снизился в 3,75 раз.

Средняя оценка вебинаров и поддерживающих мероприятий сотрудниками: 9,1 балл из 10. По окончании активности всегда направляется анкета обратной связи, где коллеги могут поделиться плюсами, минусами организации и самого мероприятия, предложить идеи по улучшению, темы к раскрытию в последующие месяцы, оставить полезный отзыв для других сотрудников.

Посещаемость:

За 8 месяцев 2024 года более 4 500 сотрудников побывали на вебинарах, лекциях и очных тренингах, организованных в рамках программы ГПБ-забота. К группам в ТГ, открытым в ходе проводимых марафонов, в среднем присоединился до 500 сотрудников, как правило, 150 из которых проявляют себя активно в группе.

НОМИНАЦИЯ «СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА»

Сайт: https://www.phosagro.ru/about/holding_volkhov/

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ

март 2019 – по настоящее время

ЦЕЛИ

- Увеличить количество сотрудников, удовлетворенных условиями труда
- Создание благоприятных условий труда. Развитие и совершенствование
- Разработка новых программ/проектов для создания благоприятных условий труда
- Удержание работников

БЮДЖЕТ ПРОЕКТА

Более 150 млн.руб. (ежегодно)

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Ежегодно проводится опрос лояльности работников. Исследуются все сферы. Опрос проводится анонимно. По результатам составляются планы корректирующих мероприятий. В том числе, исследуется блок «Условия труда». В него входят:

Оснащение бытовых помещений современность и удобство спецодежды, современность оснащения рабочего места и инструментов, организация питания, организация профосмотров, психологическая атмосфера в коллективе, производственная безопасность, работа здравпунктов, возможность для занятий спортом.

Основная цель проекта «На волне комфорта и здоровья» – увеличить количество сотрудников, удовлетворенных условиями труда до 85% от общего числа работников к концу 2024 года, Проект реализуется по ключевым направлениям:

1. Питание. На территории находится одна столовая. Для организации питания работают три зала. Организовано горячее питание. Сотрудники, занятые во вредном производстве, получают рационы лечебно-профилактического питания. Все помещения отремонтированы, установлены системы кондиционирования. Помещения оснащены удобной эргономичной мебелью. Организованы санитарные зоны для дезинфекции рук. В помещениях установлены ЖК панели с актуальными новостями о жизни предприятия. Реализована программа «Светофор» по маркировке продуктов. Ежеквартально производится анкетирование, сбор обратной связи по качеству питания. В сутки наша столовая обслуживает более 1000 человек.

2. Оснащенность рабочим инвентарем

Определен перечень рабочего инвентаря. Структурирован перечень. Усилен контроль за наличием. Теперь каждый «гвоздик» на своем месте.

3. Удобство спецодежды и СИЗ (средств индивидуальной защиты). Каждый сотрудник имеет 3 комплекта одежды: лето, зима, демисезон. Спецодежда выполнена из специальных тканей и защищает сотрудников от общих производственных загрязнений и/или от воздействия растворов кислот и щелочей. Имеет соответствующую пропитку.

В СИЗ входит: защитная каска (устойчивая к действию хим веществ, имеет высокую степень амортизации удара), защитные очки (защита органов зрения от механических воздействий, защита от растворов кислот и щелочей, препятствуют запотеванию), защитный костюм (защита от хим веществ, защита от механических воздействий, защита от холода и ветра, защита от тепла и пламени, содержит светоотражающие элементы), защитные перчатки (защита от кислот и щелочи, не пропускают воду, не содержат латекс), противогаз фильтрующий (защита органов дыхания, лица и глаз, защита от газов, паров, аэрозолей), ботинки (усиленный металлический подносок, встроенный амортизатор, износостойкий слой подошвы, рифленый протектор). На предприятии действуют 8 Золотых правил по охране труда и промышленной безопасности. Эти правила обязаны соблюдать все – собственный персонал и сотрудники подрядных организаций, которые осуществляют свою деятельность на территории предприятия.

4. Социальные льготы. Оздоровительные программы

- ДМС (У каждого работника есть полис ДМС. Лимит 12 000 руб. на процедуры и консультации. Лимит 15 000 руб. на стоматологию (лечение и чистка). Протезирование отдельно (лимит в зависимости от стажа).
- Диспансеризация по ДМС. В 2022-2024 гг прошли более 500 человек. По итогам диспансеризации расширен перечень санаторно-курортных учреждений в регионе,
- Дни здоровья. Приглашение узких специалистов из Санкт-Петербурга высших категорий, вебинары (взаимодействие главного врача Поликлиники с работниками – перечень процедур, специалисты, процедуры, ответы на вопросы.
- Санаторно-курортное лечение и оздоровительный отдых: 2019 год – 116 чел., 2020 год (COVID-19) – 63 чел. 2021 год – 289 чел., 2022 год – 844 чел. 2023 – 1 088 чел.)

5. Медицина. Поликлиника и здравпункт находятся на территории предприятия (12 медицинских сестер, 5 фельдшеров, 11 врачей следующих специальностей: терапия, акушерство-гинекология, хирургия, отоларингология, офтальмология, ультразвуковая диагностика, организация здравоохранения и общественное здоровье, стоматология терапевтическая, неврология, психиатрия, психиатрия-наркология, функциональная диагностика, профпатология. 100 врачебных посещений/день.

Здравпункт (24 часа)

- оказывает экстренную и неотложную помощь;
- контролирует выполнение сан-эпидемического режима мест общественного питания (столовые предприятия);
- осуществляет первичный прием фельдшером;
- проводит обучение по оказанию первой медицинской помощи;
- проводит вакцинопрофилактику (ГРИПП, COVID-19, Клещевой энцефалит, пневмококковая инфекция и пр.)

Посещение – 4 000 чел./мес.

6. Программы поддержки работников. Бесплатные консультации для работников и членов их семей

Производственный психолог. 2021 – 34 консультации, 2022 – 158 консультаций, 2023 – 264 шт, 2024 (6 мес.) – 471 шт. Проведено консультаций 2021 – 34, 2022 год - 158).

Корпоративный юрист. 2022 год – 43 консультации, 2023 – 62 шт., 2024 (6 мес.)- 46 шт.

Корпоративный нутрициолог – с 01.07.2024. проведено более 50 консультаций. Вебинары, памятки, видеоуроки.

7. Оздоровительные программы и культурно-массовые мероприятия. На территории предприятия работает *Физкультурно-оздоровительный комплекс*. Режим работы – пн-воск с 08 до 20. В ФОКе организованы занятия групп здоровья, групповые тренировки и индивидуальные

занятия. Есть зона кардиотренировок, силовые тренажеры, 2 зала для настольного тенниса, зал для Дартса, 2 бильярдных стола. Всего 27 тренажеров, более 100 видов спортивного инвентаря.

Ежемесячно ФОК посещают более 850 чел. (https://vk.com/wall-136313878_12369)
Бесплатное посещение бассейна в городе. Ежемесячно - более 250 сотрудников и членов их семей. В городе арендуют дополнительные залы для занятий по игровым видам спорта. Проводятся спартакиады среди коллективов по 9 видам спорта. Участие принимают более 350 человек в год. (https://vk.com/wall-42697688_1260)

С 2019 года проводится *городской праздник*, посвященный Всемирному дню Сердца. Легкоатлетический забег дистанции (до 11 лет фановый забег 500 и 1 км). С 12 лет - 2,4,10 км. Регистрация на reg.o-time. Более 850 участников. Работники, члены семей, жители города Волховского района и Ленинградской области. (https://vk.com/wall-45445189_31519, https://vk.com/wall-136313878_13934)

Северная ходьба – новое направление. Более 150 участников (с 2022 года). Проводятся регулярные тренировки. 2023 – соревнования среди работников на Дне сердца. Наши работники – жители г Волхова. (https://vk.com/wall-45445189_33744)

Компания создает условия для занятия спортом не только в рамках заводских мероприятий. С 2020 года проводится *ремонт дворовых площадок* для занятия спортом (футбол, баскетбол, дворовые виды спорта). 8 площадок и скейт-парк отремонтированы с 2020 года. Потрачено более 18,9 млн. руб.

8. Программа улучшения санитарно-бытовых условий работников

Целью программы является регламентация требований к социально-бытовым условиям в Обществе, обеспечивающих современный уровень культуры производства, сохранение здоровья работников, снижение профессиональных заболеваний, повышение производительности труда, дополнительную мотивацию и привлекательность труда.

К бытовым условиям работников относятся: рабочие места, помещения питания, душевые и преддушевые, комнаты сменно-встречных собраний, гардеробные/раздевалки. Ежегодно от структурных подразделений собирается потребность в улучшении бытовых условий работников. Производится ремонт и оснащение товарно-материальными ценностями.

НОМИНАЦИЯ «СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА»

Сайт: <https://realweb.ru/>

Видео презентация проекта – [здесь](#)

СРОКИ

22.06.2023 - по настоящее время.

ЦЕЛИ

Повышение лояльности сотрудников за счет оснащения офисного пространства и обеспечения комплексного подхода для баланса работы и жизни.

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Проект «Баланс сотрудников — баланс компании» стартовал 22 июня 2023 года, когда наша компания переехала в новый офис. Он продолжает быть актуальным и сегодня

Цель проекта — создать комфортные условия труда для сотрудников и атмосферу семейности, безопасности и единства в коллективе.

Мы разработали колесо баланса компании, которое состоит из восьми секторов: работа, здоровье, хобби, социальные проекты, коммуникация, самореализация, обучение и семья и дом. Это колесо помогает нам поддерживать гармонию во всех сферах жизни.

Каждый сектор важен и влияет на общее благополучие сотрудников. Мы стремимся создать условия, в которых сотрудники смогут эффективно работать, заботиться о своём здоровье, находить время для хобби и общения с близкими, а также постоянно развиваться и учиться новому.

Колесо баланса компании доступно на нашем сайте. Оно помогает сотрудникам анализировать свои потребности и приоритеты, а также планировать своё время и ресурсы для достижения гармонии в жизни.

Благодаря проекту нам удалось создать благоприятные условия рабочей жизни — в офис хочется возвращаться, как к себе домой.

Продуманная планировка пространства помогла нам не только эффективно использовать всю площадь, но и обеспечить сотрудников множеством функциональных зон. С помощью комплекса

современных и тщательно разработанных ходов в отделке и инженерных системах мы сделали офис экологичным, практичным и уютным.

Офис напрямую воздействует на мотивацию и результативность работы сотрудников. Мы получаем много положительных отзывов не только от коллег, но и от наших гостей.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Благоприятные условия в офисе и организованная внутрикорпоративная культура повлияли на следующие показатели:

- на 7% вырос eNPS
- на 25% выросла посещаемость офиса за год
- 3 раза в неделю проходят внутренние и внешние ивенты
- 93% — удовлетворенность сотрудников офисом согласно нашему опросу
- 1600 сессий провели с психологами сервиса «Ясно» наши сотрудники, в среднем каждый год к сервису обращается около 25% сотрудников
- на 6% уменьшилась текучесть кадров

НОМИНАЦИЯ «СОЗДАНИЕ ИНФОРМАЦИОННОГО РЕСУРСА ПО ВОВЛЕЧЕНИЮ СОТРУДНИКОВ В ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ И ЗОЖ»

Спортивный проект ЗОЖ Амбассадор 4.0. Гонка дивизионов Росатома

Сайт: <https://atom-sport.org/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ ПРОЕКТА

- Отборочный этап: сбор заявок от работников Госкорпорации «Росатом» на лидерование конкурса в своем дивизионе – отбор ЗОЖ Амбассадоров с 18 декабря 2023 г. по 31 января 2024 г.
- Соревновательный этап: с 01 февраля по 31 июля 2024 г.
- Финальное мероприятие: Атомслет в формате командного прохождения полосы препятствий.
- *Приложение для ведения спортивного и здорового образа жизни «Атом-спорт» не прекращает свою работу весь год. Участники имеют возможность вносить «заряды» (баллы активности), накапливать их и получать подарки (спортивный мерч, скидки на слоты для участия в крупнейших спортивных мероприятиях России, скидки на продукцию сайтов-партнеров).*

ЦЕЛИ ПРОЕКТА

- привлечение работников атомной отрасли к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья, формирования и поддержания здорового образа жизни среди работников атомной отрасли;
- расширение и укрепление дружеских связей среди предприятий и организаций атомной отрасли;
- сплочение работников предприятий и организаций атомной отрасли средствами физической культуры и массового спорта;
- обмен опытом работы в области физической культуры и спорта.

БЮДЖЕТ

10 млн. руб.

ОПИСАНИЕ

Проект «Зож-Амбассадор «Росатом» - это экосистема для сотрудников предприятий Госкорпорации "Росатом", а также Юниоров Росатома, студентов профильных вузов и жителей "атомных" городов. Мобильное приложение "Атом-спорт" подходит как для опытных спортсменов, так и для тех, кто только хочет попробовать свои силы в здоровом и активном образе жизни. Участники проекта — 26 дивизионов.

На каждый дивизион выставлен свой план по вовлечению. План составлен исходя из численности дивизиона. План расположен на официальной странице проекта: <https://zozmarafon.ru/rosatom-divisions#rules>. Для участия сотрудникам необходимо зарегистрироваться в приложении Атом-Спорт, добавлять ежедневные активности и участвовать в челленджах, с поддержкой куратора, нутрициолога и с экспертами на тему ЗОЖ.

Для решения задачи к проекту привлекаются Амбассадоры – сотрудники, ведущие здоровый образ жизни, готовые делиться своими знаниями и опытом и на добровольной основе вовлекать коллег в проект. ЗОЖ Амбассадор Росатом – лидер здорового образа жизни в Госкорпорации «Росатом». Регистрация на ЗОЖ Амбассадора проходит на сайте: <https://zozmarafon.ru/>

РЕЗУЛЬТАТЫ

В 2024 году приложение «Атом-спорт» — это неотъемлемая часть жизни активного, спортивного сотрудника Госкорпорации «Росатом». Приложением пользуются свыше 18 000 сотрудников, ежедневно вносящих спортивную активность, подтверждая ее фотографиями из залов, уличных площадок или дома.

Совместно с ЗОЖ Амбассадорами Росатома команда проекта добавляет в приложение новые виды спорта. На данный момент доступны свыше 40 видов спорта и активности. Самыми популярными у пользователей стали: ходьба, бег, тренировки (пилатес, йога, тренажерный зал) и велоспорт.

ВЫВОДЫ

- В 2024 году в приложении зарегистрировались и вносят свою активность рекордное количество пользователей - свыше 18 000 человек (2022 – 11 000 человек, 2023 – 16 500 человек).
- Рекорд поставлен и по численности ЗОЖ Амбассадоров – 394 человека (2022 – 247 человек, 2023 – 300 человек).
- Впервые ТОП-10 ЗОЖ Амбассадоров проекта выступили как организаторы и судьи спортивного мероприятия. Команда отправилась в Турцию, чтобы принять участие в Туристическом слете АЭС «Аккую-Нуклеар».
- Запущено 10 курсов о здоровье и благополучии, 20 лекций от экспертов в сфере спорта и ЗОЖ, свыше 60 спортивных челленджей. Регулярно проводятся опросы пользователей.



НОМИНАЦИЯ «СОЗДАНИЕ ИНФОРМАЦИОННОГО РЕСУРСА ПО ВОВЛЕЧЕНИЮ СОТРУДНИКОВ В ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ И ЗОЖ»

Проект «Трансформация силы 2024: объединяя города»

Сайт: <https://www.gazprombank.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ

29 апреля 2024 г. – по 21 июля 2024 г.

ЦЕЛИ

1. Повысить вовлеченность сотрудников Газпромбанка в корпоративную культуру и лояльность к бренду работодателя, впервые реализовав спортивный-онлайн проект в контуре банка именно на базе мобильного приложения;
2. Улучшить физическое и ментальное здоровье с помощью регулярных тренировок;
3. Развить навык командной работы и познакомить коллег из других подразделений;
4. Внести вклад в поддержку Благотворительного фонда с помощью спортивных активностей.
5. Повышение вовлеченности и лояльности сотрудников к бренду работодателя, увеличение показателя eNPS

ЗАДАЧИ

«Трансформация силы 2024: объединяя города» - спортивно-оздоровительный проект для сотрудников Газпромбанка в формате мобильного приложения. Проект представляет собой более 60 видов спортивных активностей внутри приложения, выполняя которые участники зарабатывают баллы в копилку своего филиала. Идея проекта в том, чтобы соединить сотрудников из разных филиалов единой целью — всем вместе распределиться в 21 команду по Филиалам и набрать 2 000 000 баллов, которые в конце сезона конвертируются в реальные 2 млн. рублей и будут переведены от Газпромбанка в Благотворительный фонд «Возрождение Природы».

РЕЗУЛЬТАТЫ

- проект реализован на базе мобильного приложения в контуре Газпромбанка;
- проект стал очевидным решением по максимальному вовлечению сотрудников всей сети Газпромбанка – участие приняли более 2000 сотрудников со всех Филиалов (а их 21), а социальная повестка стало дополнительной весомой мотивацией для участников проекта;
- показатель «Вовлеченность» вырос на 5 п.п. (с 89% до 94%);
- показатель «Лояльность» - вырос на 8 п.п. (с 88% до 96%);
- показатель eNPS - на 20 п.п. (с 55% до 75%);
- выполнена глобальная миссия участников: суммарно еще до завершения проекта собрано более 2 000 000 баллов, которые будут конвертированы в 2 000 000 руб. и переведены в Благотворительный фонд.

Санаторий «Алтайский замок»



НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ В САНАТОРИИ ИЛИ СПА-ОТЕЛЕ»

Проект Корпоративная здравница «Алтайский замок»

Сайт: <https://altzamok.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

Миссия Санатория «Алтайский замок»: повышать качество жизни населения через поддержание, укрепление и восстановление здоровья с помощью инновационных медицинских технологий и уникальных природных ресурсов. Формировать и устойчиво развивать культуру оздоровления.

ЦЕЛИ

- Внедрить программы оздоровления работников различных отраслей по различным нозологиям.
- Контролировать процесс жизнедеятельности работника за пределами санаторно-курортного учреждения.
- Повысить рейтинг санатория в глазах партнеров.

ОПИСАНИЕ

С 2021 года года «Алтайский Замок» проводит углубленное изучение профпаталогий различных отраслей (металлургической промышленности, угледобывающей промышленности, машиностроительной отрасли, авиационной промышленности, нефтегазовой промышленности, атомной промышленности).

РЕЗУЛЬТАТЫ

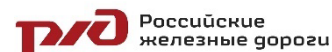
По итогам трех лет, а именно с 2021 по 2023 гг. вырос, в процентном соотношении, сегмент корпоративных клиентов вырос на 200% (2021 - года количество койко дней составляло – 1001, к 2023 г. – 2 001). Так же видно увеличения числа компаний (профили разной направленности), которым интересен данный проект и продвижение среди своих работников.

ВЫВОДЫ

Руководствуясь Указом Президента РФ от 06 июня 2019 года № 254, видя положительную динамику в результатах оздоровления работников, получая отзывы, со стороны компаний, нами принято решение:

- продолжить работу в данном направлении,
- разработать и внедрить программы по проф заболеваниям других отраслей,
- расширять географию сотрудничества.

**Санаторий-профилакторий «Восток» -
структурное подразделение Дирекции социальной
сферы - структурного подразделения Западно-
Сибирской железной дороги – филиала ОАО «РЖД»**



**НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ
ПРЕДПРИЯТИЙ В САНАТОРИИ ИЛИ СПА-ОТЕЛЕ»**

Проект «Здоровый работник – залог успеха компании»

Сайт: <https://company.rzd.ru/ru/9349/page/105554?id=1013>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ

с 1 января 2024 г. – по настоящее время

ЦЕЛИ

- Формирование здорового образа жизни работников ОАО «РЖД», основы долголетия человека;
- Повышение работоспособности и предупреждение переутомления сотрудников;
- Уменьшение или устранение эмоционального синдрома выгорания;
- Повышение личностного и профессионального роста сотрудников;
- Снижение заболеваемости и сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
- Повышение производительности труда;
- Укрепление имиджа ОАО «РЖД», снижение текучести кадров, удержание персонала.

БЮДЖЕТ

36 303,7 млн. руб.

ОПИСАНИЕ

В ОАО «РЖД» здоровый работник – залог успеха Компании. На сегодняшний день на полигоне Западно–Сибирской железной дороги работает более 53 тысяч человек. Насчитывается 33,5 тыс. рабочих мест. Из них 10,9 тыс. рабочих мест не в полной мере соответствуют санитарно–гигиеническим нормам и 10 тысяч рабочих мест с неустраняемыми вредными факторами. В санаторно–курортном оздоровлении ежегодно нуждается свыше 39 тысяч человек в год. В санатории–профилактории «Восток» оздоравливается около 3500 человек в год.

Проект «Здоровый работник – залог успех компании» на базе санатория-профилактория «Восток» стартовал более 10 лет назад и ежегодно охватывает более 2,5 тысяч работников и членов их семей.

Оздоровление и лечение в санатории–профилактории осуществляется без отрыва от производственной деятельности, а также и во время отпуска. На санаторно – курортном этапе эффективно осуществляют мероприятия как по первичной, так и по вторичной профилактике заболеваний.

Широкий спектр современных медицинских услуг, которыми располагает сегодня лечебная база санатория–профилактория «Восток» позволяет формировать реабилитационно–восстановительные программы с учетом особенностей патологического процесса, клиники ведущих синдромов профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний. Особенно актуально применять немедикаментозные природные факторы.

В основу лечебного процесса в санатории–профилактории «Восток» положены наиболее прогрессивные принципы:

- профилактическая и реабилитационная направленность;
- преемственность между амбулаторно-диагностическими, стационарными и санаторно-курортными учреждениями;
- высокая квалификация и специализация оказываемой помощи.

Для профилактики воздействия вредных производственных факторов разработаны и применяется более 100 лечебных методик. Лечебный процесс организован с 8⁰⁰ до 22⁰⁰ ежедневно, включая выходные дни.

В нашем санатории используются природные и преформированные факторы:

- климатотерапия;
- иловосульфидные грязи;
- каолиновые глины;
- бишофит; нафталан;
- серебросодержащая минеральная вода;
- панты.

Направления деятельности санатория-профилактория Восток:

- Санаторно - курортное лечение;
- Санаторно-профилактическое лечение без отрыва от производства;
- Восстановительное лечение и медицинская реабилитация;
- Долечивание;
- Краткосрочные оздоровительные программы;
- Медицинские услуги по курсовкам.
- Корпоративные заезды, тимбилдинги.

Направления проекта «Здоровый работник – залог успеха компании»

Программа «Лидер» предназначена для руководителей. Направлена на снятие психоэмоционального напряжения, повышение стрессоустойчивости, нормализации сосудистой регуляции. Проводится в вечернее время в течении 7 дней.

Профильные программы «Путеец», «Машинист», «Бухгалтер» проводятся для профилактики воздействия вредных производственных факторов в межсменный период или выходные дни.

Женские программы «Леди», «Ласточка», «Боди Клиринг» - программы направлены на очищение организма, стимуляцию обменных процессов, улучшению микроциркуляции в тканях организма, вывод шлаков и лишней жидкости, снижение веса, повышение физической активности.

Краткосрочные программы «Антистресс», «Лесной Уикенд»- предназначены, прежде всего, для людей, ведущих напряженный ритм жизни, проживающих в регионах с неблагоприятной климатической или экологической средой, испытывающих синдром хронической усталости.

«Лекарство от одиночества» - для сотрудников компании, желающих создать семью.

Молодежные программы «Личность.ru» - для укрепления кадрового потенциала в компании, профилактики эмоционального выгорания.

Семейные программы «Румянец», «Три счастливых дня», «Мать и дитя» - для укрепления семейных ценностей.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Эффективность оздоровления в нашем санатории — **67%**. То есть 67 человек из ста в следующем году не дают ни одного дня нетрудоспособности

Об эффективности немедикаментозного лечения свидетельствует то, что после оздоровления в санатории:

- Больные в 4 раза чаще и в 2,5 раза быстрее возвращаются к производительному труду;
- В результате курса санаторного лечения и оздоровления в 3 раза снижается уровень трудопотерь по болезни.

ВЫВОДЫ

Вопросы здоровья, отдыха, спортивного, личностного развития, чувство единства команды затрагивают каждого человека, определяют качество жизни и формируют «человеческий капитал» – образованную и здоровую нацию. От состояния этих сфер зависит социальное самочувствие общества, демографическое благополучие страны.

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ В САНАТОРИИ ИЛИ СПА-ОТЕЛЕ»

Сайт: <https://www.zapolarye.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

ЦЕЛИ

- Обеспечивать позитивный жизненный опыт сотрудников, который определяется удовлетворенностью и профессиональной реализацией в Обществе и Компании, качеством социальной инфраструктуры, обеспеченностью благоприятной жизненной и трудовой среды.
- Обеспечивать своевременное и качественное медицинское обслуживание.
- Обеспечивать отдых и досуг.
- Сохранять и укреплять здоровье сотрудников, проводить профилактику заболеваний.
- Поддерживать взаимоотношения между сотрудниками различных предприятий Компании.

ОПИСАНИЕ

Проект лучшей оздоровительной концепции был основан в 1956 году вместе с Санаторием «Заполярье», в рамках отдыха и оздоровления сотрудников Норильского горно-металлургического комбината им П. Завенягина (г. Норильск) – в настоящее время «Норильский Никель».

«Заполярье» – один из старейших и самых уважаемых санаториев в Сочи, настоящая жемчужина санаторно-курортной отрасли юга России, который на протяжении 68 лет несет миссию отдыха и оздоровления гостей и сотрудников различных предприятий.

Неоднократный лидер рейтинга «ТОП-100 российских здравниц», обладатель Международного знака качества окружающей среды Green Key и награды «Синий флаг» – целая россыпь громких наград подтверждает авторитет санатория среди экспертов индустрии и гостей.

В рамках проекта, также, можно выделить территорию санатория как дополнительную площадку для проведения корпоративных мероприятий. Уже на протяжении 20 лет на базе Санатория «Заполярье» 5 раз в год проводятся спортивные корпоративные мероприятия Компании «Норильский Никель», в которых принимают участие сотрудники компании, а также тимбилдинги и тренинги различных предприятий и компаний.

ВЫВОДЫ

В среднем ежегодно 16000 сотрудников различных предприятий проходят санаторно-курортное лечение на базе Санатория «Заполярье» по видам профессиональных заболеваний.

В основе проекта лежит забота о сотрудниках Компании, которую с особой любовью проявляет команда санатория «Заполярье».

Мы создаем атмосферу тепла и комфорта, чтобы все гости ощущали наши старания и побывав у нас однажды непременно возвращались вновь.

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ В САНАТОРИИ ИЛИ СПА-ОТЕЛЕ»

Сайт: <https://pakhra.amaks-kurort.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

ЦЕЛИ

- популяризация здорового образа жизни среди сотрудников компании
- лечение и оздоровление сотрудников предприятий и производств
- профилактика заболеваний

ОПИСАНИЕ

На курорте «Красная Пахра» для лечения и оздоровления применяются минеральные воды и лечебные грязи. Уникальный природный комплекс отличается мощным гормононормализующим и противовоспалительным эффектом. К услугам гостей индивидуальные программы лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, а также специализированные лечебные и оздоровительные программы для взрослых и детей.

Курорт «Красная Пахра» всесезонно открыт для всех желающих. Лечение, релакс и СПА, семейный отдых, отдых с детьми, романтический уикенд, развлечения для пожилых людей и дружных компаний, проведение корпоративных мероприятий – все это можно найти на курорте «Красная Пахра».

Основные медицинские профили:

- заболевания костно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы
- заболевания органов дыхания
- заболевания сердечно-сосудистой системы

Семиэтажный корпус включает **259** номеров со всеми удобствами, а также:

- лечебное отделение
- ресторан и лобби-бар
- аквазона (бассейн плавательный 25 м., детский бассейн с каскадным душем, сауна)
- спортивный и тренажерный залы.
- конференц-залы

Территория курорта включает: -универсальную спортивную площадку, -спортивные тренажеры -детскую игровую площадку, -веревочный парк "Хоббит Ленд", -шатер для праздничных мероприятий, -беседки и зоны барбекю, -аэросолярию, -босоногую терапию, -аптекарский огород -тропы для терренкура и -парковка для автомобилей



НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ В САНАТОРИИ ИЛИ СПА-ОТЕЛЕ»

Сайт: <https://lagonaki.com/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

Здравница «Лаго-Наки» - единственная курортная клиника со специализацией на лечении заболеваний позвоночника.

Миссия Здравницы – целостное восстановление организма на основе сильнейших методик западной и восточной медицины на всех уровнях: физическом, психоэмоциональном и энергетическом.

ЦЕЛЬ

Повышение уровня энергии, восстановление сил организма сотрудников для достижения максимальных результатов в жизни и профессии

СРОКИ

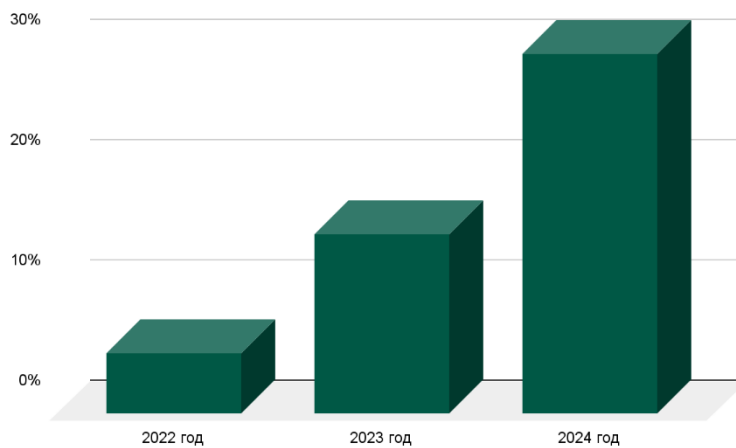
более 10 лет

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Опыт работы с различными отраслями и применение специализированных программ под особенности профессии:

- авиаотрасль (Авиакомпания AirBridgeCargo)
- агропромышленный комплекс (Агрохолдинг «Степь», Агропредприятие «Колос»)
- нефтегазовые предприятия (ПАО «Лукойл», ПАО «Газпром»)
- судостроительная отрасль (ОАО «ПО «Севмаш», АО «СПО «Арктика»)
- IT (Solar, «Лаборатория Касперского»)
- металлургическая отрасль (НЛМК)

**Динамика увеличения корпоративных клиентов
в сравнении с другими гостями**



Процесс работы с корпоративным клиентом:

- Персональный менеджер - куратор (одно окно)
- Быстрое заключение контракта (готовый пакет документов)
- Подбор путевок
- под индивидуальные потребности партнера (особенности профессии)
- Сопровождение до заезда, во время проживания и после выезда гостя
- Подготовка
- отчетных документов
- для бухгалтерии
- Организация мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников

Что мы предлагаем для корпоративных клиентов:

- Специальные условия оздоровления персонала предприятий для сотрудников и их семей
- Лечение и профилактика профессиональных заболеваний
- Выездные и онлайн лекции медицинских специалистов
- Ознакомительные инфотуры
- Мероприятия на территории Здравницы
- Дни здоровья в офисе

Программы лечения для сотрудников и их семей:

- **Лечение заболеваний позвоночника**
- **Лечение заболеваний коленных суставов**
- **Причина в стрессе** (восстановление психологического и физического здоровья)
- **Движение к прекрасному** (очищение организма и коррекция фигуры восстановительной медициной)

Кейс сотрудничества с «Группа НЛМК» 2023-2024 гг

Сотрудники компании на протяжении 2 лет регулярно проходят оздоровление в Курортной клинике «Здравница Лаго-Наки».

Ежегодная «Неделя Здоровья» в офисе компании:

- диагностика состояния здоровья 70 сотрудников врачами Здравницы (невролог, терапевт, остеопат, кинезиолог)

- последующие рекомендации по образу жизни
- общая лекция с советами по сохранению здоровья
- серия онлайн-вебинаров на тему долголетия и работы со стрессом

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

- Ежегодно увеличивается количество сотрудников предприятий, которые прошли курс лечения в Курортной клинике «Здравница Лаго-Наки»
- Сокращается количество больничных листов, повышается лояльность к компании и работоспособность
- Увеличивается число работников, активно поддерживающих здоровый образ жизни

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ В САНАТОРИИ ИЛИ СПА-ОТЕЛЕ»

Сайт: <https://mriyaresort.com/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

ОПИСАНИЕ

Mriya Resort — ведущий мировой курорт премиум-класса, расположенный на Южном берегу Крыма между живописным горным массивом и бескрайним морским простором.

За годы работы отель получил признание международного туристического сообщества и удостоился 31 мировой, 26 европейских и 48 российских наград в сфере индустрии гостеприимства.

Впечатляющий масштабами комплекс, раскинувшийся на 64 га территории, включает в себя:

- пятизвездочный отель,
- комплекс вилл,
- медицинский центр,
- Институт Активного Долголетия Mriya Life,
- первый в России центр винного туризма Winepark,
- самый большой в Европе «Японский сад»,
- семейный тематический парк «Дримвуд»,
- 10 ресторанов разных кухонь мира,
- бальнеологический комплекс,
- высококласный SPA-центр,
- собственный пляж с водными аттракционами и возможностью заниматься спортом,
- термальный комплекс с большим ассортиментом бань под любую потребность гостей.

Номерной фонд:

- 399 номеров разных категорий, для разного состава гостей;
- 37 премиальных вилл

Рекреационные возможности – круглогодичное оздоровление:

Большое количество заказников и заповедников на южном берегу Крыма позволяет формировать индивидуальные возможности, терренкуры разной сложности, как на территории комплекса, так и за его пределами. Тёплый климат даёт возможность для круглогодичных занятий спортом как на суше, так и в воде. Уникальная флора, насыщенная хвойными фитонцидами, подходит для профилактики и лечения бронхо-лёгочной системы, также место благоприятно для аллергиков.

Инфраструктура для оздоровления:

- терренкур по дорожкам Винного парка;
- занятия спортом на пляже (открытый тренажерный зал, спортивная площадка, волейбольная площадка с песчаным покрытием);
- медитации и прогулки в Японском саду;
- Институт Активного Долголетия;

- Медицинский центр;
- Спортивный комплекс;
- Бальнеологический комплекс;
- Термальный комплекс
- SPA-центр.

Возможности для оздоровления:

- Консультации врачей-экспертов;
- Различные виды диагностики;
- Генетические тесты;
- Бальнеология;
- Косметология;
- Практики для души и тела;
- Массаж.

Разнообразие предлагаемых оздоровительных программ, ориентированных на корпоративный заказ:

*Продолжительность программ – 5,7 и 10 дней

- Баланс;
- Лёгкость движения;
- Активное долголетие;
- Здоровые каникулы;
- Морской детокс.

Санаторно-курортное лечение:

- комплементарные оздоровительные программы при проживании от 1-й ночи для гостей Mriya Resort;
- программы для взрослых и детей от 4-х лет.

Разнообразие и качество предлагаемых услуг по эффективному тимбилдингу

Все конференц-залы характеризуются исключительной атмосферой и оснащены самыми современными технологиями. Идеально подходят для масштабных приёмов и небольших встреч.

- Бальный зал А/В/С (до 1100 чел.)
- Бальный зал А/С (до 250 чел.)
- Бальный зал В (до 500 чел.)
- Переговорная «Москва» (до 20 чел.)
- Переговорная «Сочи» (до 14 чел.)
- Переговорная «Санкт-Петербург» (до 12 чел.)
- Переговорная «Новгород» (до 10 чел.)

Конференции – конгрессы – совещания – ивент-мероприятия – тимбилдинги – свадьбы

Возможности для организации отдыха членов семьи сотрудников предприятия - корпоративного заказчика

1. Парк чудес и приключений ДРИМБУД — всесезонный семейный тематический парк с элементами познания. В парке аттракционы и активности различной сложности, поэтому здесь будет интересно как маленькому путешественнику, так и родителям. Вы можете прокатиться на

аттракционах, провести различные детские мероприятия, устроить семейный праздник для всей компании и даже арендовать весь ДРИМБУД на целый день.

2. Центр развлечений Metropolis (Боулинг, 4D-кинотеатр, детский клуб, виртуальная реальность)

Комфорт гостей на курорте

1. Медицинский консьерж в Mriya Life - новый подход к оздоровлению в Mriya Life с персональным помощником. Медицинский консьерж подключается к планированию программы оздоровления до приезда гостя. Помогает управлять своими данными о здоровье. Сопровождает на каждом этапе и корректирует программу совместно с врачом куратором.

2. Приложение МойОтдых - Mriya Resort использует приложение МойОтдых для удобства гостей в бронировании услуг и записи на приёмы специалистов. Гость может выбрать необходимые услуги, ознакомиться с детальным описанием каждой из них и оставить заявку на бронирование.

ЦЕЛИ

- Мотивация и тимбилдинги для сотрудников предприятия;
- Мотивация сотрудников – победителей корпоративного конкурса «Лучший сотрудник»;
- Комплементарные путевки для сотрудников и членов их семей;
- Социальная поддержка разных категорий сотрудников предприятия – многодетные семьи, маломобильные, жители крайнего Севера и др.;
- Повышение привлекательности региона Республики Крым для оздоровительного отдыха;
- Организация оздоровления сотрудников Сбер и членов их семей, взрослых и детей.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ВЫВОДЫ

По итогам 2023 года курорта посетило более 25 000 сотрудников, из них более 6 000 детей. Всего в 2023 году курорт посетили гости из 50 городов России.

Все отдыхающие прошли программы оздоровления для детей и взрослых, представленные в Mriya Life, с возможностью наблюдать динамику состояния здоровья в своем городе после возвращения из отпуска. Таким образом, курорт не просто предоставляет возможности для отдыха и оздоровления, но и способствует формированию привычки заботы о здоровье у гостей.

На постоянной основе на территории курорта проводятся тимбилдинги для команд сотрудников, а также спортивные мероприятия и соревнования среди команд сотрудников и членов их семей, более чем в 15 видах спорта. Все это также формирует отношение ко времени, проведенному на курорте, как к возможности оздоровления, что в совокупности с медицинскими процедурами помогает формировать культуру заботы о здоровье у посетителей курорта.



НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ В САНАТОРИИ ИЛИ СПА-ОТЕЛЕ»

Программа реабилитационно-восстановительного лечения работников ПАО «КАМАЗ» из группы риска по профессиональным заболеваниям при неблагоприятном воздействии вредных факторов производственной среды (шума, промышленных аэрозолей, вибрации).

Сайт: <https://klinika116.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

ПАО «КАМАЗ» образован в 1969 году как Камский комплекс заводов по производству большегрузных автомобилей (производственное объединение «КамАЗ»).

ООО КЛИНИКА-САНАТОРИЙ «НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ» - дочернее предприятие ПАО «КАМАЗ». В течение 35 лет оздоравливает работников ПАО «КАМАЗ». Также к КЛИНИКА-САНАТОРИЙ «НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ» относятся 19 фельдшерских здравпунктов, находящихся на территории заводов ПАО «КАМАЗ». КЛИНИКА-САНАТОРИЙ «НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ» современная многопрофильная здравница. Клиника-санаторий оказывает амбулаторно-поликлиническую помощь, стационарную и санаторно-курортную. КЛИНИКА-САНАТОРИЙ «НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ» проводит работу по укреплению здоровья, восстановлению после перенесенных заболеваний, предупреждению развития хронических форм заболеваний, повышению функциональных возможностей организма.

СРОКИ

Проект стартовал в 2007 г. и продолжается ежегодно, по настоящее время

ЦЕЛЬ

Сохранение профессионального и трудового долголетия работников машиностроительного предприятия ПАО КАМАЗ.

ЗАДАЧИ

- раннее выявление паталогических отклонений, связанных с профессиональной деятельностью и восстановление здоровья;
- сохранение профессионального долголетия и профилактика потери трудоспособности по причине профессионального заболевания;
- сокращение негативных последствий и времени на восстановление после перенесенных болезней.

Критерии формирования групп риска для участия в программе:

- Вредные факторы рабочей среды
- Медицинский прогноз профессионального заболевания

- Клиническое состояние работника
- Трудовой стаж

ПРОГРАММЫ

Программа лечения пациентов «группы риска» при неблагоприятном воздействии промышленного шума, - 1,2,3 этапы.

Программа лечения пациентов «группы риска» при неблагоприятном воздействии промышленных аэрозолей,- 1,2,3 этапы.

Программа лечения пациентов «группы риска» при неблагоприятном воздействии промышленной вибрации, - 1,2,3 этапы.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Профилактическое лечение прошли более 2 тыс. работников ПАО КАМАЗ.

Проводимое реабилитационно-восстановительное лечение обеспечивает:

- выявление ранних признаков профессиональных заболеваний;
- восстановление без развития нарушений функций органов, предотвращает формирование профессиональных заболеваний;
- сохранение профессионального долголетия у работников;
- предотвращение развития профессиональной инвалидности;
- экономию средств, выплачиваемых по требованию законодательства при увольнении работника;
- предотвращение затрат на обучение нового работника и низкой производительности труда нового работника в течение 2-3 месяцев;
- экономический эффект от сохранения трудоспособного работника при вложении средств в реабилитационно-восстановительное лечение.

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ В САНАТОРИИ ИЛИ СПА-ОТЕЛЕ»

Конкурсный проект «Инвестиции в развитие здоровой страны. Лучшие корпоративные практики»

Сайт: <https://rosasprings.ru/>

Видео презентация проекта – [здесь](#)

СРОКИ

2023 год – по настоящее время

ЦЕЛИ

- Внедрение принципов превентивной медицины в базовую санаторно-курортную программу с целью повышения целостного подхода к организму человека
- Повышение осознанности пациента и включение его в процесс заботы о своем организме
- Создание благоприятных условий для оздоровления и развития сотрудников предприятий

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Проект «Оздоровительная концепция санаторно-курортной программы с внедренными принципами превентивной медицины» стартовал в 2023 году. Цели – внедрение принципов превентивной медицины в базовую санаторно-курортную программу с целью повышения целостного подхода к организму человека для повышения осознанности пациента и включение его в процесс заботы о своем организме. В процессе реализации проекта были достигнуты результаты:

1. Внедрение новых услуг в Центре превентивной медицины (Life balance терапевт, авторские SPA программы, а также программы, направленные на баланс ментального и физического здоровья).
2. Акцент на локальной кухне с использованием местных продуктов, трав и специй. Внедрение системы «грейдов» на шведском столе.
3. Внедрение вечернего сервиса (местные чаи, Relax-станции, услуга «Зеленое сердце»).
4. Включение в программу мероприятий лекций и мастер-классов от врачей Центра Превентивной медицины Rosa Springs (нутрициолог, психолог, врач-гастроэнтеролог и т.д.), развитие программы мероприятий, направленной на поддержание гармонии тела и сознания.
5. Внедрение принципов бережливого производства в работу ресторанной службы.
6. Реализация бонусной программы для сотрудников отеля Rosa Springs (Rosa Family; организация здорового питания на рабочем месте; скидки до 50% на медицинские и эстетические услуги и т. д.).

Одно из главных достижений заключается в создании таких условий отдыха, что во время проживания в отеле гости научились выходить из не ресурсных состояний, обретать гармонию внутри себя и сохранять это ощущение длительное время после выезда из отеля.

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КОНЦЕПЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ В САНАТОРИИ ИЛИ СПА-ОТЕЛЕ»

Проект «Комплексное оздоровление для сотрудников предприятий. Премияльные и профильные программы»

Сайт: <https://spsib.ru/>

Видео презентация проекта - [здесь](#)

СРОКИ

Январь 2020 г. – по настоящее время

ЦЕЛИ

- Сформировать актуальное предложение по оздоровлению для 2 основных категорий сотрудников: специалисты и руководители.
- Стать площадкой, где они могут получить лечение и квалифицированное сопровождение в вопросах здоровья, и таким образом сохранить эффективность и работоспособность
- Сделать популярной тему внимательного отношения к своему здоровью в семьях работников предприятий
- Разработать новые опции оздоровления сотрудников корпоративных клиентов и улучшить ценностно предложение работодателя для ключевых сотрудников наших корпоративных клиентов
- Продвигать идею здорового образа жизни и активного долголетия

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Проект «Комплексное оздоровление для сотрудников предприятий. Премияльные и профильные лечебные программы» начался в январе 2020 года. Сейчас в «Сибиряке» собралась команда врачей с большим опытом в курортологии. В санатории действуют программы для профилактики и лечения профильных заболеваний ЖКТ, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы.

Для производственных предприятий классическое санаторно-курортное лечение дополнили возможностями для оздоровления профессиональных заболеваний, в т.ч. лор.

Особую актуальность проект приобрел после пандемии, когда этап реабилитации стал наиболее актуальным в системе здравоохранения. А санаторий включил в перечень программ «Свободное дыхание» - программу для восстановления дыхательной системы и иммунитета.

Таким образом концепция санатория и лечебная база соответствует потребностям корпоративных клиентов в вопросе оздоровления большинства сотрудников. Такие же условия предоставляются и членам их семей. То есть санаторий — площадка для оздоровления всей семьи. Основная цель проекта — развивать концепцию оздоровления и профильные программы, а на втором этапе - сформировать новое предложение для корпоративных клиентов и выделить сегмент премиальных программ для категории ключевых сотрудников. С января 2024 года в перечне программ комплексного оздоровления добавились программы:

- Check-up эксперт, позволяющая пройти комплексное обследование за 3 дня, включая исследования МРТ программа «На 10 лет моложе», способствующая быстрому и качественному восстановлению ресурсов здоровья, восстановлению самочувствия.

Расширены до премиального уровня прежние программы «Нервы в порядке», «Детокс», «Здоровый позвоночник». Новый комплекс процедур в каждой из этих программ рассчитан на категорию руководителей и включает важный компонент – внимание к ментальному здоровью сотрудников.

Программы включают диагностику состояния здоровья, комплекс процедур, сопровождение врача и рекомендации по изменениям образа жизни после пребывания в санатории. Такой подход решает сразу несколько задач для предприятий:

- развитие ценностного предложения работодателя через включение санаторно-курортного лечения в систему мотивации ключевых сотрудников, а также заботу о здоровье и специальные условия для сотрудников и их семей
- создать разные условия отдыха и оздоровления для разных категорий персонала

Дополнительный эффект от реализации проекта. За счет привлечения гостей из других регионов «Сибиряк» развивает туризм в Сибирском регионе. Приезжая в санаторий, гости имеют возможность знакомства с историей, природой, культурой нашего региона.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В среднем за год лечение в санатории проходит около 4000 работников разных предприятий из СФО, УФО, ХМАО, Республики Саха (Якутия). Каждый из них получил информацию по своему здоровью, а также рекомендации по образу жизни после пребывания в санатории. С введением новых практик оздоровления, связанных с расширенной диагностикой, а также заботой о ментальном здоровье ключевых сотрудников предприятий «Сибиряк» стал привлекать большее количество корпоративных заказов.

ВЫВОДЫ

Потребности и запросы в теме оздоровления отличаются у разных групп сотрудников. На примере санатория «Сибиряк» можно увидеть, как современные и классические методы санаторно-курортного лечения помогают в профилактике и лечении профзаболевания (рядовые сотрудники) и профилактике выгорания, стресса и восстановлении работоспособности (ключевые сотрудники и руководители).