



ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»



РАССЛАБЬТЕСЬ ПОД ШУМ МОРСКИХ ВОЛН, ЗАРЯДИТЕСЬ ЭНЕРГИЕЙ, ВДОХНОВИТЕСЬ НА НОВЫЕ СВЕРШЕНИЯ

Программа «Антистресс» — лечебно-профилактическая программа. Состоит из сбалансированного комплекса диагностических, оздоровительных и лечебных процедур, предупреждающих и нейтрализующих влияние стрессоров. Направлена на общее профилактическое и укрепляющее воздействие на психоэмоциональное и физическое состояние человека.

ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Глубокое расслабление и снятие физического напряжения
- ✓ Нормализация деятельности нервной, сердечно-сосудистой иммунной и других систем
- ✓ Повышение жизненного тонуса
- ✓ Нормализация режима сна, восстановление естественных биоритмов
- ✓ Улучшение состояния кожи и волос, естественное омоложение организма





ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Чувство тревоги, напряжения
- ✓ Проблемы со сном (бессонница, недосыпания)
- ✓ Раздражительность, вспыльчивость
- ✓ Подавленность, пассивность, чувство недостатка энергии
- ✓ Частые головные боли
- ✓ Недостаточная физическая активность, длительная работа за компьютером
- ✓ Интенсивная физическая нагрузка, связанная с подготовкой к важным мероприятиям
- ✓ Эмоциональное выгорание, сложные жизненные ситуации

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Имеются противопоказания в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ		Премиум			Комфорт		
		7 ночей	14 ночей	21 ночь	7 ночей	14 ночей	21 ночь
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК		Продолжит., мин.	Количество процедур				
Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	1	1	1	1
Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	2	2	1	2	2
Первичный приём (тестирование, консультация) медицинского психолога	30	1	1	1	0	0	0
Повторный приём (тестирование, консультация) медицинского психолога	30	0	1	2	0	0	0
Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания)							
Общий анализ крови (СВС, Diff – 5 фракций лейкоцитов)	15	1	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи	15	1	1	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	15	1	1	1	1	1	1
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК							
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)					ежедневно		
Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой					ежедневно		
Занятия в тренажёрном зале (самостоятельно)					ежедневно		
Климатотерапия					ежедневно		
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	120				два раза в неделю		
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК							
Спелеотерапия/Фитотерапия Ароматерапия групповая (по назначению врача)	30	5	7	10	5	7	10
Массаж медицинский волосистой части головы и воротниковой зоны/массаж медицинский стопы и голени/массаж медицинский спины (по назначению врача)	25-30	3	7	10	3	5	10
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с натуральными эфирными маслами: лаванда, мелисса, валериана	20	0	0	0	2	0	0
Ванна минеральная лечебная с натуральными эфирными маслами: лаванда, мелисса, валериана	30	3	5	7	0	4	5
Подводный душ-массаж лечебный (с натуральными эфирными маслами)	20	3	3	5	0	3	5
Дарсонвализация кожи/воздействие интерференционными токами/ультразвуковая терапия (по назначению врача)	10	0	5	5	5	5	6
ТЭС-терапия (первичная)	15	1	1	1	1	1	1
ТЭС-терапия (повторная)	45	5	6	8	2	5	6
Грязелечение Сакскими грязями комплексное	60	0	3	6	0	0	0
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		26	45	61	23	36	49
СТОИМОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОГРАММЫ В СУТКИ		4000 руб.			2500 руб.		
ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ		28 000 руб.	56 000 руб.	84 000 руб.	17 500 руб.	35 000 руб.	52 500 руб.



📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

Отдел бронирования курорта:

📞 +7 978 735 77 55

✉️ kurort@palmira-palace.com

📱 📍 PALMIRAPALACEHOTEL

